

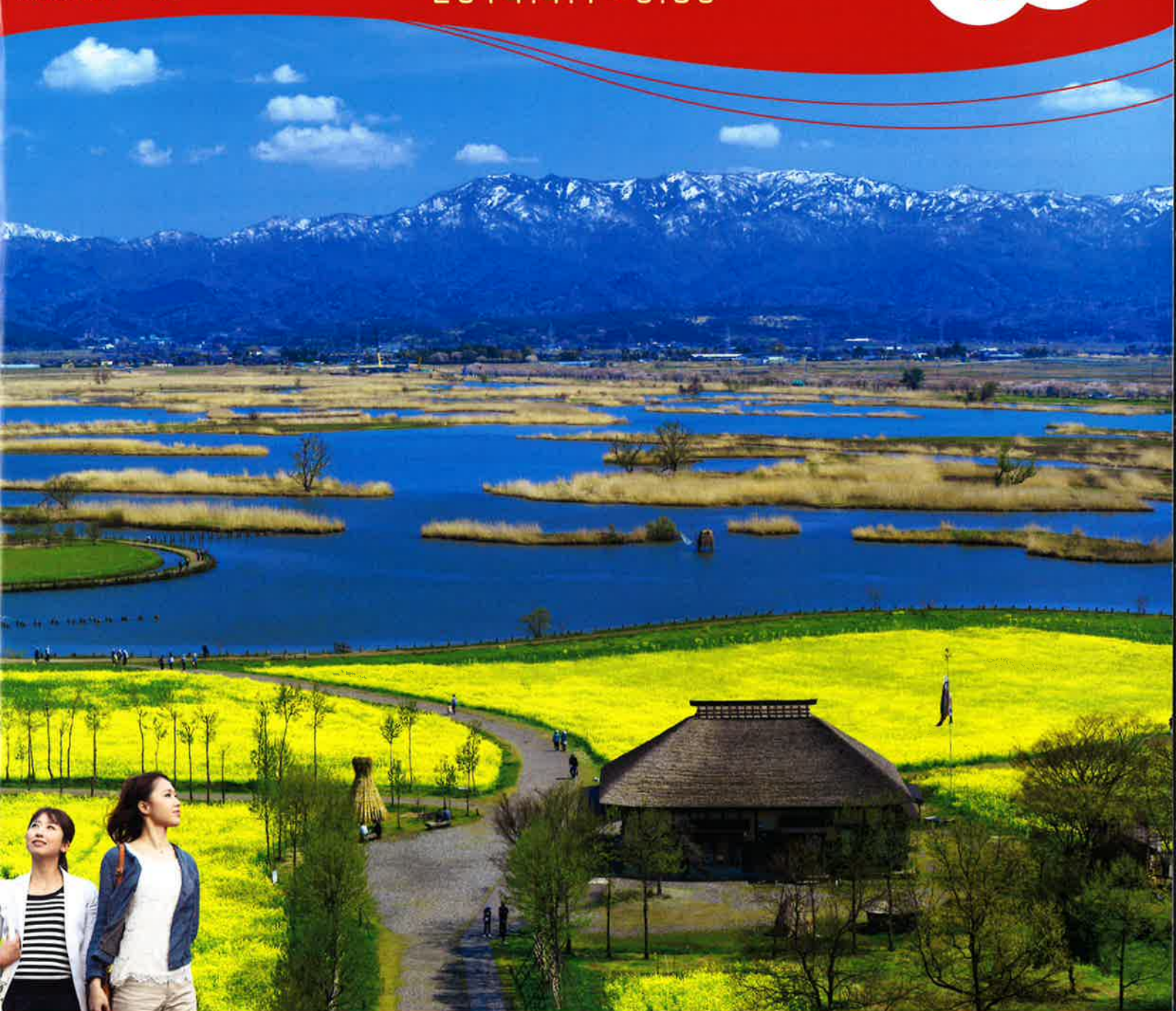


うまさぎっしり 新潟

彩とりどりの
春
めぐり

新潟デスティネーションキャンペーンガイドブック
2014.4.1～6.30

新潟デスティネーション
キャンペーン広報隊長
レルヒさん



●メイン：福島潟の菜の花（新潟市）
●サブ左より：
新潟の寿司職人厳選の極み、
新潟清酒と銀器調子の酒器（高市）、
越後湯沢温泉（湯沢町）
※写真はすべてイメージです。

JR
JR-GROUP

AREA GUIDE MAP

新潟DCエリア
ガイドマップ

新潟DC応援隊長
レリヒさん



デスティネーションキャンペーン(DC)とは

自治体と地元の観光関係者およびJR6社が一体となって展開する、大型観光キャンペーンです。新潟DCは「うまさぎっしり新潟 彩(いろ)とりの春めぐり」と題し、食はもちろん、花、雪、酒といった新潟の多彩な魅力やうまさを多くの方に感じていただけるよう、おもてなしの心でお迎えいたします。

動画を チェック!

新潟の魅力を発信する動画を配信しています。スマホをかざして動画を見てみよう! 詳しくはP8へ。

コンシェルジュ 掲載店

ガイドブックの中のマークについて

「うまさぎっしり新潟」
コンシェルジュがおすすめする
美味しいお店情報

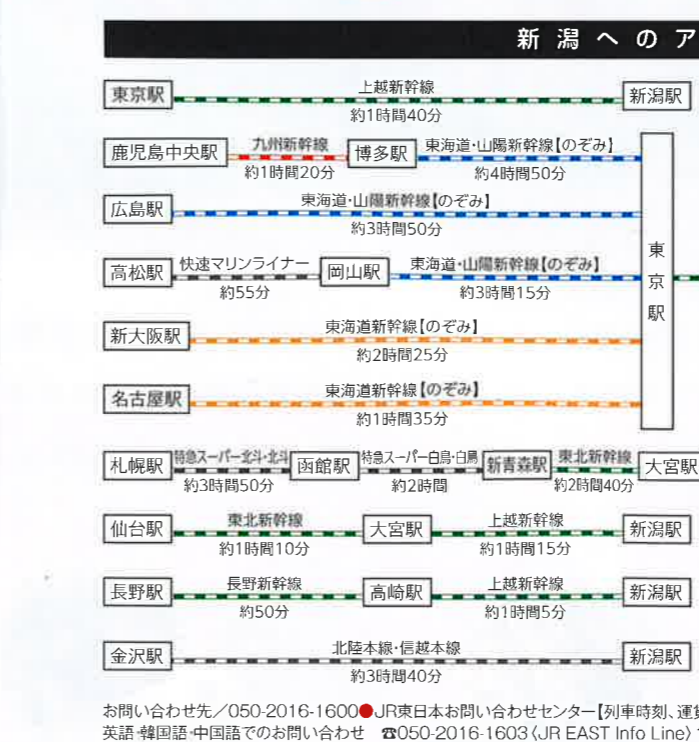
妙高・上越 エリア P52

湯沢・魚沼 エリア P46



必ずお読みください。

※当ガイドブックに掲載されている情報は2014年1月15日現在のものです。商品内容、料金ほか各種データが変更となったり、時期による変動や臨時休業などで利用できない場合がございます。予めご利用の際にご確認ください。※表紙および掲載写真はすべてイメージです。実物と異なる場合があります。※天候・気象条件等により記事・写真のような景色が見られない場合があります。※料理等は内容が変わる可能性もございます。※客室等は一例です。※掲載されている地図の位置や縮尺、所要時間はおおよその目安となるものです。※掲載の各観光施設・店舗の休業日・営業時間及びイベントの開催日時等は変更になる場合がございます。予め出発前にご確認ください。※実際の営業終了時間とは別に、最終入館時刻、ラストオーダーの時刻が定められている場合もございます。※掲載の電話番号は、各施設への問い合わせ用のため、現地の番号と異なる場合があります。カーナビ等での位置検索で実際とは異なる場所を示す場合があります。施設等の料金は2014年4月以降の料金を記載しています。[有料(事前にお問い合わせください)]表記はパンフレット作成時点で4月以降の料金が決定していないため、事前にお問い合わせください。※ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、「うまさぎっしり新潟」観光推進協議会(事務局:公益社団法人 新潟県観光協会)では補償いたしかねますので、予めご了承ください。



春の新潟情報はホームページで要チェック!

新潟県公式観光情報サイト
にいがた観光ナビ

観光サイト「にいがた観光ナビ」では、新潟の魅力や新しい話題など最新の情報を提供しています。要チェック!

携帯電話から▼
パソコンから▼
<http://www.niigata-kankou.or.jp>

うまさぎっしり新潟 コンシェルジュ

ご当地グルメ・ランチ情報発信中! 新潟コンシェルジュ

新潟県のご当地キャラと一緒に写真を撮ろう!

NIIGATA キャラカメラ

新潟県内で活躍するご当地キャラと一緒に写真が撮れるスマートフォンカメラアプリ。お気に入りのキャラを選んで一緒に撮影ができます。

新潟キャラカメラ 検索

春の観光キャンペーンを盛り上げる2つのイベント

新潟「うまさぎっしり博」2014

「オール新潟」の食・物産・魅力が満載!!

イベント限定メニュー満載の2日間! 春の新潟を満喫できるイベントです。

4/12・13 入場無料

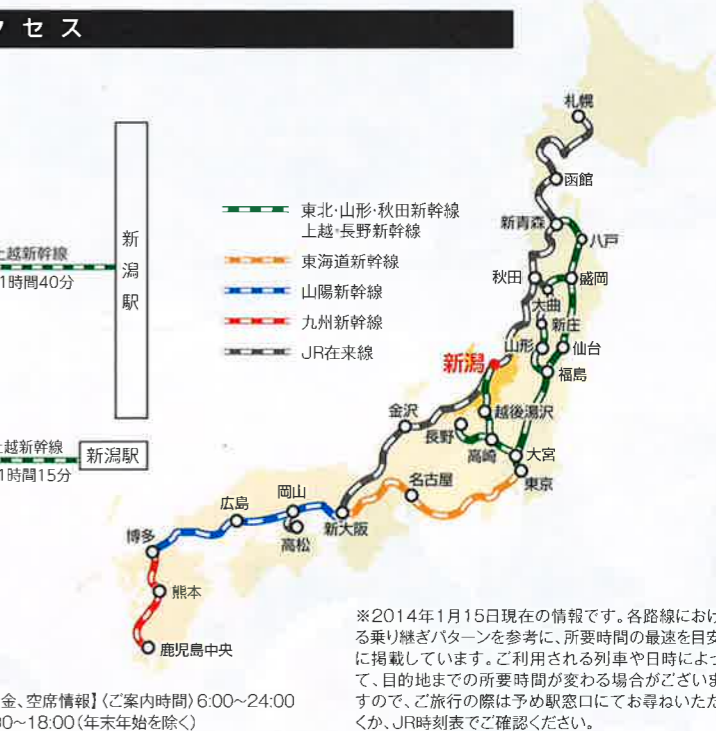
新潟「うまさぎっしり博」2014

新潟県のご当地キャラを集めよう! うまさぎっしり新潟スタンプラリー

3/15 6:30

県内の観光関連施設のお得になるクーポンと、抽選で素敵な賞品が当たるスタンプラリーで、春の新潟を楽しもう! スマートフォンでの参加も可能!

詳しくは、県内の主要な駅やサービスエリア、道の駅などに置いてある(フリーブック)を手に入れるか、専用ホームページでチェック!





いろ
彩とりどりの春めぐり

出逢いの春、新潟。

CONTENTS

- 01 エリアガイドマップ
春開催のキャンペーン情報
- 04 春のいがたを可憐に彩る花めぐり
- 08 新潟は温泉天国
- 16 佐渡エリア
- 22 村上・新発田エリア
- 28 新潟・阿賀エリア
- 34 弥彦・三条エリア
- 39 生誕200周年の影物の名工 石川雲蝶
- 40 長岡・柏崎エリア
- 46 湯沢・魚沼エリア
- 52 妙高・上越エリア
- 60 春のイベントカレンダー

雪国の春は、みんなが待ち焦がれる特別な季節。野山や里に新しい命が芽吹き、咲きほころぶ。
 その姿は旅人をやさしい気持ちに。お花見や新緑、旬の幸やスイーツに新酒、匠の技や史跡…そしてあたたかい人々。
 新潟の春旅は、そんな出逢いがたくさん。春の彩り、色々なおもてなしをご用意してお待ちしております。





春のにいがたを 可憐に彩る花めぐり

春の新潟に来ると、なぜ心踊るのだろう。

それは、美しく咲く花々のせいに違いない。

まだ雪が残る大地にさまざまな色がつきはじめ、

やがて一面を覆っていく。

自然の中で可憐に咲く花たちに会いに出かけよう。



- ①②③④ 愛らしく、けなげに咲く雪割草。色合いもさまざま(長岡市、柏崎市、新潟市)
- ⑤ 全国的にも開花の早い胎内市地本のミスバショウ。3月下旬から開花する(胎内市)
- ⑥ 城下町新発田(しばた)を象徴する桜の名所、新発田城址公園(新発田市)
- ⑦ やすらぎ堤は桜とチューリップが咲く憩いの場(新潟市中央区)
- ⑧ 残雪のなか咲く福寿草(佐渡市)
- ⑨ 彩(いろ)とりどりに咲くチューリップ(五泉市)
- ⑩ 坂戸山では足元にカタクリの群生が広がる(南魚沼市)

にいがた花カレンダー (3月～4月)

3月	4月
雪割草	桜
ミスバショウ	菜の花
	雪割草
	カタクリ
	桜
	チューリップ
	ツツジ

※花の見ごろは例年の状況を参考にしておりますが、天候などにより変わる場合がございます。

◀残雪を背に小さなカタクリの群生が広がる北五百川(三条市)



季節は春から初夏へ 景観を彩る花々の競演

風薫る5月、春の喜びを表現するかのように花々が咲き競い、色彩豊かな世界が広がる。庭園を華やかに彩るツツジの開花に続き、見ごろを迎えるのは優雅に房を垂らす藤の花。ライトアップが楽しめるスポットも。やがて、艶やかさを競うように、牡丹が大輪の花を咲かせていく。

5月から6月にかけては、気品に満ちたバラ、妖精のようなヒメサユリ、佐渡を代表する花・カンゾウなどが、見事な景観を作り出す。6月にはしっとりとした趣のアヤメやアジサイの花が咲き、季節が夏に近づいていることを教えてくれる。このように新潟の春は、まるで絵巻物を広げたかのように次々と花が咲き続き、私たちを楽しませてくれる。

- ① 長谷寺(ちょうこくじ)の境内に大輪の花を咲かせる牡丹(佐渡市)
- ② 斜面に咲いたツツジの花が印象的なかねこつつじ園(糸魚川市)
- ③ ピンクでも少しづつ色が異なる芝桜(魚沼市)
- ④ 牡丹の名所の一つ「ぼたん百種展示園」(五泉市)
- ⑤ 北方(ほつぼう)文化博物館 藤棚はライトアップされる(新潟市江南区)
- ⑥ 残雪の儀明の棚田では水鏡に映る山桜が見られることも!(十日町市)
- ⑦ 初夏の大野亀を彩るカンゾウ(佐渡市)
- ⑧ 清楚可憐なヒメサユリが群生する下田地区(三条市)
- ⑨ 国営越後丘陵公園 香りのばら園(長岡市)
- ⑩ 日本四大あやめ園の一つ五十公野(いじみの)公園あやめ園(新発田市)
- ⑪ 護摩堂山には約3万株のおじさいが咲き誇る(田上町)



にいがた花カレンダー (5月~6月)



※花の見ごろは例年の状況を参考にしておりますが、天候などにより変わる場合がございます。

最新の開花情報、施設の営業時間、料金、アクセス等のお問い合わせは

[にいがた観光ナビ](#) 検索



新潟は 温泉天国

新潟県内に湧き出している温泉は、細かいものも含めて150以上。なんと温泉地数全国第3位という多さだ。そして雪国によく訪れた春。色あざやかな新緑の温泉もあれば、まだ残る雪に、湯けむりの白が重なる情緒豊かな温泉もある。そんな繊細な春のグラデーションを楽しめるのは、大自然に抱かれた新潟だからこそ。湯上がりには、地元食材をたっぷり使ったごっつお(ごちそう)、地酒、スイーツがおなかを満たしてくれる。ここでは、海、里、山、川4つのロケーション別におすすめの温泉地をご紹介します。さあ、あなたはどこを選ぶ？

新潟AR 「新潟AR」で写真が動き出す！
本誌掲載の「新潟AR」マークが付いている写真に、お手持ちのスマートフォンをかざすと動画がお楽しみいただけます。※事前準備が必要になります。下記参照ください。

湯之谷温泉郷・大湯温泉(魚沼市) 越後駒ヶ岳からの清流・佐梨川沿いに宿が点在する自然の中の温泉。

新潟ARの楽しみ方

- 1 App Store (iOS端末) または、Playストア (Android端末) にて **junaio** (ジュナイオ) を検索してダウンロード！ ※無料アプリ
- 2 **junaio** (ジュナイオ) で右記二次元コードを読み込み！
または、**junaio** (ジュナイオ) で『うまさぎっしり新潟14春旅』を検索！
- 3 「新潟AR」のアイコンが表示されたら、本誌の「新潟AR」アイコンが掲載されている写真にスマホをかざしてください。動画が見られます。



※スマートフォン、タブレット端末のみとなります。アプリは無料ですが、パケット通信料(利用者負担)が高額になる場合がありますので、パケット定額サービスでのご利用をお勧めします。※一部の機種については動作しない場合があります。詳しくはこちらをご覧ください。 <http://www.cybernet.co.jp/ar-vr/products/metaio/junaio/>
※撮影場所等の環境によって動作しない場合があります。 ※ARとは、Augmented Reality(拡張現実)の略です。





① 瀬波温泉(村上市)



⑧ 月岡温泉(新発田市)

日本海を望む温泉

春の日本海はやさしい。冬の荒波と同じ海とは、すぐには信じがたいほどに。
 おすすめは夕暮れ時。海と温泉、2つの水面がオレンジに染まるにつれて、疲れも取れていく。
 それは夕陽が沈む時、日常のあれこれも一緒に持ち去ってくれるからなのかもしれない。



① 瀬波温泉/源泉は90℃以上あり「熱の湯」と称されるほど。からだの芯からポカポカに。③④ 佐渡の温泉/島のあちこちに温泉が。そのどれもが海岸に面し、絶景が広がる。⑤ 寺泊の温泉/お宿や日帰り入浴施設が充実。新鮮な海の幸も堪能しよう。⑥ 柏崎の温泉/柏崎漁港から水揚げされる新鮮なお料理が楽しめる。鯛茶漬けが名物。⑦ 鶴の浜温泉/松林に囲まれた海岸沿いの温泉地。弱アルカリ性のさっぱりとした泉質。

里に育まれる温泉

ほっと癒されたいなら里山の温泉へ。広がる越後平野、遠くには山々が静かにたたずんでいる。
 温泉の後は、里の恵みのごちそうをいただく。さて、どんな料理があるだろうか。
 そんな想像をめぐらせながらのんびり湯につかるのも、またぜひたいく温泉の楽しみ方だ。



⑧ 月岡温泉/「美人になれる湯」として人気。きれいなエメラルドグリーンの硫黄泉。⑨ えちごせきかわ温泉郷/県北部に位置する関川村にある5つの温泉地から成る。⑩ 岩室温泉/雁が傷を癒したと伝えられる「霊雁の湯」は温泉好きからの評価も高い。⑪ 五頭温泉郷/出湯、村杉、今板3つの温泉からなる。すべてのお宿の温泉は効能高い天然ラジウム温泉。⑫ 湯田上温泉/あじさいで有名な護摩堂山の山麓に湧き出す温泉。飲泉も可能。⑬ 弥彦温泉郷/県内有数のパワースポット、彌彦神社のお膝元。街歩きも楽しもう。⑭ 六日町温泉郷/すくれた泉質で「国民保養温泉地」に指定されている。4、5月はカタクリが見頃。



1 越後湯沢温泉(湯沢町)



8 きりん山温泉(阿賀町)

山々に囲まれる温泉

山笑う春。木々が芽吹き、山桜が色づき、新しい季節の訪れを告げている。

遠くには白銀の山が連なり、雪国の春の奥深さ、美しさを教えてくれる。

数々の名山を有する新潟県。大きな懐で旅人を迎え入れてくれる、そのやさしさが嬉しい。

川のほとりの温泉

古くから新潟に多くの恵みをもたらしてきた信濃川と阿賀野川。その2つの大河に寄り添う温泉地も多い。

川とひとくちに言っても、ごうごうと岩肌を洗う溪流から、ゆったり広い流れまで表情いろいろ。

せせらぎに耳を傾け湯につかれれば、日頃の疲れもすっきり洗い流されるだろう。



1 越後湯沢温泉/魚沼連峰の大パノラマを楽しめる。観光施設などのレジャーも充実。2 蓬平温泉/山あいの静かな温泉。6月末まで利用できる湯めぐりチケットが好評。3 松之山温泉/日本三大薬湯の一つ。山から見下ろす棚田と雲海は絶景。4 湯之谷温泉郷/日本有数の豪雪地。魚沼市で山々に挟まれた谷沿いに続く温泉地。5 貝掛温泉/全国でもめずらしい「目」にいい温泉。露天風呂は秘湯感たっぷり。6 7 妙高高原温泉郷/「温泉ソムリエ」発祥の地、赤倉温泉のある温泉地で、7つの温泉地、5つの源泉、3つの湯色の特徴。



8 9 きりん山温泉/雄大な流れの阿賀野川が視界いっぱいに広がる。10 かのせ・角神温泉/奥阿賀の大自然に抱かれた開放感たっぷりの温泉。11 咲花温泉/ほんのり硫黄の香りが漂う昔ながらの温泉街。美肌の湯で女性に人気。春は山菜料理が美味。12 越後長野温泉/ひっそりたたずむ秘湯。濃厚な強塩冷泉はかつて薬として利用された。13 清津峡湯元温泉/日本三大渓谷の一つ。清津峡の絶景を湯の中でぜひたくに楽しめる。14 姫川温泉/長野県との県境にまたがる温泉地。目の前を流れる清流姫川のせせらぎを聞きながら入る温泉は毎分1500リットルもの湯がこんこんと湧く。



朝ごはんが楽しみな宿。

「にいがた朝ごはん」

県内21地域
139軒の宿が
参加しています。



お米の本当のおいしさが味わえる、 とっておきの「にいがた朝ごはん」

2011年秋にはじまった『にいがた朝ごはん』。きっかけは、「お米が主役の新潟で、本当においしい朝ごはんを味わっていただきたい」という思い。各お宿の若旦那たちが中心となり、それぞれの地域に伝わる食文化を掘り起こし、ごはんにびったりのおかずを考案。お宿のみならず地元の生産者や加工業者と力をあわせて作った、地域のおもてなしの心がぎゅっと詰まった一品を、炊きたてアツアツごはんと一緒に召し上がれ。

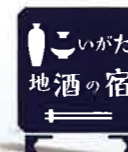
主催：新潟県旅館ホテル組合 青年部「にいがた朝ごはん」実行委員会
※料理写真は各地域の旬のテーマ食材を中心とした盛りつけの一例です。各宿によって提供方法が異なります。また地域の自然食材を多用しますので、気温や天候によって食材が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

「にいがた朝ごはん」3つの※

- ※1 新潟県内産コシヒカリ使用
- ※2 新潟県内産食材を使用した各地域内共通の朝食を提供
- ※3 新潟県内産のお総菜食品「にいがたごはんの素」の開発・販売



にいがた朝ごはん 検索
<http://www.niigata-ryokan.or.jp/asagohan/>



水は雪、酒は米、旅は人。

「にいがた地酒の宿」

32の地域
90の宿で
実施中!

おいしい地酒と料理が楽しめる宿はこちらでチェック!

にいがた地酒の宿 検索

<http://www.niigata-ryokan.or.jp/lizakenoyado/>

お宿と酒蔵の美味なるコラボ。
料理に合う最高の地酒をどうぞ。

新潟は米どころであり酒どころ。「せっかく新潟に来たなら日本酒を飲んでみたい」という方にぜひ知ってほしいのが「にいがた地酒の宿」だ。そもそも新潟の酒は“淡麗”といわれ、料理の味を邪魔せずスッキリ飲みやすいのが特徴。その酒をさらにおいしく味わっていただくため、県内のお宿や温泉地が酒蔵とタッグを組んでオリジナルの肴メニューを開発・提供。その季節、その場所でしか出会えない究極のお晩酌が楽しめるのだ。

「にいがた地酒の宿」
3つの約束

- ① 新潟県内産の地酒を提供
- ② 新潟県内産の食材を使った地酒に合う献立、プランの提供
- ③ 新潟清酒の達人が館内にいる宿

以上を満たす参加旅館・ホテルにご宿泊いただき、酒と食の本場にいがたの魅力をもっと堪能してもらっちゃおうというプロジェクトです。



千代の光酒造 もち純米 × 「くびぎの炙り握り寿司」



大洋酒造 越後流 大吟醸 × 「前菜4点盛りにいがた和牛の溶岩焼」



市島酒造 秀松 × 「黒胡麻豆腐」



八海醸造 本醸造 八海山 × 「越後もち豚の厚切りステーキ」



高の井酒造 越の初梅 雪中貯蔵 × 「にいがた和牛のMisoccus漬け焼き」

主催：新潟県旅館ホテル組合「にいがた地酒の宿」実行委員会 後援：新潟県酒造組合 協力：公益社団法人 新潟県観光協会
※各施設の取り組みを評価する星認定制度を取り入れております。詳しくはWEBまで ※各施設が提供するお酒の量は、それぞれのプラン内容により異なりますのでご確認ください。※料金については施設により異なります。事前にお問い合わせください。

新潟 春のスイーツめぐり

16の地域
74軒が参加!

新潟の温泉街にぶらり立ち寄って、
女将の思いがたっぷり詰まった、こだわりのスイーツを満喫。

宿泊や食事だけでなく、旅館をカフェのように気軽にご利用できる温泉スイーツめぐり。
その土地の旬の果物や特産物を使ったりと、趣向を凝らした1つ1つは、女将プロデュースの逸品ぞろい。
都会のカフェとはひと味違う、ここでしか味わえないスイーツをご堪能あれ。



主催：新潟県旅館ホテル組合 女将会「にいがた温泉スイーツめぐり」

新潟スイーツめぐり 検索
<http://www.niigata-ryokan.or.jp/sweets/>



1 5つの峡湾からなる尖閣湾は必見の景勝地。2 佐渡汽船のフェリーのデッキからうみねこにエサやり。(P21参照) 3 春の佐渡の花・カンゾウが咲き誇る光景は圧巻。4 佐渡は国内最後のトキの生息地。5 トキを間近で見学できる「トキふれあいプラザ」。(P18参照) 6 金で栄えた佐渡。史跡佐渡金山では、採掘の様子が再現されている。(P18参照) 7 佐渡独自の伝統文化も魅力。迫力の鬼太鼓は必見。8 天然杉の巨木は神秘的で、「羽衣杉」などが有名。



S A D O
佐 渡
エ リ ア



彩り豊かな
魅力がいっぱい！
佐渡を満喫する旅

トキが舞う島として有名な佐渡は、「花の島」でもある。カンゾウの大群落や山野草が咲き競う高原など花の見どころが島内に点在している。また、金の採掘で栄えた歴史を感じさせる佐渡金銀山遺跡や、薪能や鬼太鼓といった伝統芸能など、文化的にも価値が高いものが残されているのも魅力だ。

このアイコンが付いている写真にスマホをかざしてください。動画が見られます。詳しくはP8へ。

花の島 佐渡の春を訪ねて



花のドンデン高原トレッキング
期間/4月19日(土)～6月1日(日)
ドンデン高原をガイドと歩く。
行程/アオネバ登山口→落合→ユブ→アオネバ
十字路→ドンデン山荘(所要約3時間)

フクジュソウ
ツルネアオイ

佐渡観光協会 両津港案内所集合 8時40分～14時45分(5月7日以降は8時～)
 7,000円(中学生以上、未成年者は保護者同伴) 両津港から徒歩すぐ 佐渡観光協会 0259-27-5000
※3日前17時まで要予約 ※4～10名で受け入れ [→詳しくはP21のマップへ](#)

大野亀のカンゾウ
花の見ごろ/5月下旬～6月中旬
佐渡の北の海に突出する大岩塊「大野亀」には、日本一といわれるカンゾウの大群落がある。青い海を背景に、緑と黄色い花が際立つ。
 両津港から車約60分 佐渡観光協会 0259-27-5000
佐渡カンゾウまつり
期間/6月8日(日)
咲き誇る50万株100万本のカンゾウをバックに、佐渡民謡や鬼太鼓などを披露する。景勝地と佐渡の芸能を楽しもう。
 海府観光協会(大野亀ロジ) 0259-26-2410



せんかくわん 尖閣湾
海面から大きな岩がそびえる見事な峡湾で、海中公園に指定されている。日本渚百選にも認定されており、遊覧船に乗って楽しめるのも魅力。
 両津港から車約70分 尖閣湾揚島観光 0259-75-2311

便利な移動手段

佐渡・花観賞ライナーバス(要事前予約) 新潟交通佐渡定期観光バス予約センター 0259-52-3200

カンゾウライナー
期間/5月31日(土)～6月15日(日)の土・日
大野亀～両津港と相川から運行。
[行き] 両津～大野亀/両津港9:10発、12:45発(所要1時間10分)
[行き] 相川～大野亀/相川バス停8:45発(所要1時間30分)
[帰リ] 大野亀～両津/大野亀11:10発、14:40発(所要1時間10分)
[帰リ] 大野亀～相川/大野亀14:45発(所要1時間30分)
[料] 大人1,000円(片道)
※最少催行人数1名、定員45名(両津発)、33名(相川発)

ドンデンライナー
期間/4月19日(土)～6月1日(日)の毎日、
6月7日(土)～22日(日)の土・日
トレッキングの中継点、ドンデン山荘へ。
両津港⇄アオネバ登山口/大人700円(片道)
両津港⇄ドンデン山荘/大人1,000円(片道)
アオネバ登山口⇄ドンデン山荘/大人700円(片道)
※最少催行人数1名、定員33名

大佐渡石名天然杉ライナー
期間/5月31日(土)～6月29日(日)の土・日
天然杉を見に行くならこのバスがおススメ。
両津港⇄大佐渡石名天然杉林登山口入口/大人1,200円(片道)
※最少催行人数1名、定員19名

※前日の17時までに要予約 ※小学生は大人の半額(小学生未満でも座席を使用する場合は小学生扱いとなります。) ※天候や降雪状況により運行期間が変更となる場合があります
[→詳しくはP21のマップへ](#)

佐渡でしか出会えない トキに会いに行く



トキふれあいプラザ

飛翔も可能な大型ケージ内に、トキの生息環境を再現。採餌や巣作りなど、トキの生態を間近で観察しよう。

- 8時30分～17時(最終入館16時30分)
- 12～2月の月曜
- (協力費) 大人400円、小中学生100円
- 両津港から車約20分
- 0259-24-6550



岩首の棚田

世界農業遺産(GIAHS)に登録されている佐渡市。岩首の棚田は、海沿いの集落から標高350mの山間まで連なり、日本の原風景が広がる。

- 両津港から車約60分
- 佐渡観光協会
- 0259-27-5000

日本初・世界農業遺産GIAHS登録「岩首」棚田里山散策
期間/4月1日(火)～6月30日(月)
金山の繁栄とともに開墾された佐渡の棚田。天に上る竜のように田んぼが連なる岩首棚田を地元農家ガイドの案内で散策する。

- 岩首談義所集合 9時30分～11時30分、13時～15時
- 大人1,800円、小人1,000円
- 佐渡観光協会
- 0259-27-5000
- ※3日前までに要予約 ※最少催行人数2人、定員20名



「朱鷺と暮らす郷」認証米

トキの野生復帰を目指し、制定された「朱鷺と暮らす郷」づくり認定制度。農業の削減など厳しい基準をクリアしてつくられたコンヒカリはしっかりとした食感と甘みが絶品。



史跡佐渡金山の歴史を辿る

日本の鉱業の基盤であった佐渡金山。多くの史跡や産業遺産が現存し、佐渡に来たのなら見逃せないスポットだ。現代に息づく歴史を感じよう。



佐渡を世界遺産に



佐渡金山

金山の内部は歩いて、いくつか見学コースがある。江戸時代の採掘の様子をリアルに再現した「宗太夫坑コース」、近代坑道を見学できる「道遊坑コース」などがある。

- 8時～17時30分(11～3月は8時30分～17時、入場は閉館の40分前まで)
- 無休
- 900円～
- 両津港から車約60分
- ゴールデン佐渡
- 0259-74-2389

佐渡金山の桜ライトアップ

期間/4月19日(土)～27日(日)
佐渡金山に咲き誇る約500本の桜並木をライトアップ。華やかな光の道が美しく、歴史的建築物とのコラボレーションが見もの。

- 19時～21時30分
- 無料
- 桜並木ライトアップ実行委員会(NPO法人エスネット内)
- 0259-74-3515



世界遺産暫定リスト入り! 佐渡金山近代産業遺産散策

期間/4月1日(火)～6月30日(月)
388年にも渡って鉱石が採掘され、日本最大の産出量を誇った佐渡金山。マイクロバスに乗り、近代産業遺産を専門ガイドが案内する。

- 佐渡金山チケット売り場集合
- 14時～15時30分
- 大人1,200円、中学生以下600円
- 佐渡観光協会
- 0259-27-5000
- ※前日の17時までに要予約
- ※最少催行人数2名、定員20名



佐渡のグルメに舌鼓 食のおもてなし



佐渡の海鮮

豊富な種類の魚介類を味わえるのも佐渡の魅力の一つ。季節によって顔ぶれを変える、日本海の旬の幸を味わおう。



佐渡天然ブリカツ丼

佐渡に水揚げされる天然ブリを、地場産の米粉を使ったサクサクの衣と特製醤油だれで新潟流のタレカツ丼風に仕上げた注目のグルメ。

- 参加店はこちらでチェック
- 佐渡天然ブリカツ丼
- 検索



コンシェルジュ 掲載店



寿司は一皿130円～

廻転寿司 弁慶 佐渡本店
とれたて新鮮な魚をその日のうちにさばき、佐渡産コシヒカリを使用したシャリでいただく贅沢寿司。

- 10時30分～21時
- 火曜(祝日の場合は翌日)
- 両津港から車約25分
- 0259-52-3453



「生ちらし」はみそ汁付き
有料(事前にお問い合わせください)
※参考:2014年3月31日までは1,000円

味処 天國
毎朝市場で仕入れる旬の魚のほかに、野菜なども佐渡産を使用。食材にこだわる定食屋。など人気。

- 11時30分～13時30分、17時～22時
- 不定休
- 両津港から徒歩約5分
- 0259-23-2714



手作りバターを使用
有料(事前にお問い合わせください)
※参考:2014年3月31日までは1個250円

佐渡汽船ターミナル2F
佐渡乳業の佐渡バターをたっぷり染み込ませた、パン工房喜昇堂の「佐渡バターラスク」などが人気。

- 5時～19時30分
- 無休
- 両津港内
- 0259-27-4812

島独自の芸能に触れる



佐渡奉行所

江戸時代佐渡金山開山に伴い、幕府直轄の天領となった相川地区に建てられた奉行所。何度か焼失したが復元し、一部を一般公開している。

- 8時45分～17時
- 無休
- 高校生以上500円、小・中学生200円
- 両津港から車約60分
- 0259-74-2201



新能

屋外でかがり火を焚いて披露される新能は、佐渡独自の文化と風情を感じさせる。佐渡に根付く優れた芸能である。

- 佐渡観光協会
- 0259-27-5000

春の佐渡芸能祭

期間/4月26日(土)～29日(火・祝)

桜の名所・真野公園で、「鬼太鼓」や「佐渡おけさ」、佐渡独自の子孫繁栄の秘芸「つぶるさし」や縁起の良い「春駒」などを観賞しよう。

- 真野公園野外ステージ
- 13時30分～15時
- 両津港から車約40分
- 春の佐渡芸能祭実行委員会事務局(佐渡観光協会中央支部内)
- 0259-55-3589

北前船で栄えた 小木・宿根木さんぽ

江戸時代、金の積出港や北前船の寄港地として栄えた佐渡の南の玄関口・小木。狭い土地に密集して家屋が建てられた宿根木集落や、太鼓芸能集団・鼓童に注目!



佐渡国小木民俗博物館・千石船展示館

大正9年に建てられた木造校舎に、漁具や農具などの民俗資料を展示した博物館。実物大に復元された千石船の白山丸も見もの。

8時30分～17時 年末年始
大人500円、小人200円
小木港から車約10分 小木民俗博物館
0259-86-2604



伊三郎の軒下飾り

船乗りの家。家主の姓の「石塚」の一文字を透かし彫りにした軒下飾りから、生活を楽しもうとしていた様子がみとれる。



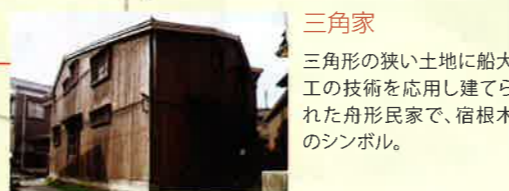
よすて世捨小路

その名の由来は諸説あるが、集落での葬式が行われると棺が最後にこの小路を通ることから名づけられたという。

佐渡小木ふれあいガイド

歴史と文化が息づく小木地区を地元のガイドが案内する。「千石船コース」や「伝説・民話コース」などのモデルコースも用意している。

受付時間9時～17時 無休
2時間2,500円 佐渡観光協会南佐渡案内所
0259-86-3200
※1時間から対応可
※20名まではガイド1名で対応
※7日前までに要予約



三角家

三角形の狭い土地に船大工の技術を応用し建てられた舟形民家で、宿根木のシンボル。



清九郎家

銘木を使用し、床板以外の柱や梁などに漆塗りか施された豪華なつくりの公開民家の一つ。
11月下旬～3月 400円

コンシェルジュ 掲載店

茶房やました

宿根木地区にある古民家カフェ。喫茶のほかパスタなどのランチメニューもあり。
10時～16時(ランチは11時～14時)
不定休 小木港から車約10分
0259-86-1212

コーヒーセット(お菓子付き) 500円

こちらも注目の小木の文化 /



太鼓芸能集団 鼓童
世界を舞台に活躍する太鼓芸能集団・鼓童。活動拠点の佐渡島・小木から、和太鼓、笛、踊りなどで織り成す伝統的な音楽芸能を再創造し発信する。
鼓童 0259-86-3630



矢島・経島とたらい舟

源頼政がヌエ退治に使った矢は、矢島の竹から作られたとか。日蓮上人の弟子・日朗が読経したといういわれを持つ経島と赤い橋でつながれており、その景勝地を臨んでたらい舟体験もできる。

〈たらい舟体験〉
直径2mほどの桶のような形のたらい舟に乗って海上に繰り出そう。操縦体験にもチャレンジできる。
矢島体験交流館
8時～17時 11月～3月 500円
小木港から車約5分 0259-86-2992
力屋観光汽船
8時20分～17時 無休
大人500円、小人300円
小木港から徒歩約5分 0259-86-3153

「鼓童」佐渡特別公演観賞と宿根木まちなみ散策
期間/5月3日(土・祝)～5日(月・祝)
鼓童の円熟した庄巻の技を本拠地の佐渡で堪能できる。合わせてノスタルジックな宿根木集落を地元ガイドと散策するプラン。
宿根木体験学習館前 13時～16時
大人4,800円、小人2,700円(4歳以上) 小木港から車約10分
佐渡観光協会 0259-27-5000
※3日前17時までに要予約 ※最少催行人数2名、定員20名

トレッキングマップ

●妙見登山口～金北山山頂:約6.3キロ
※防衛省管理道路(一)を通行する際には、事前に届出が必要。
●金北山山頂～ドンドン山山頂:約14.8キロ
●ドンドン山山頂～和木登山口:約10.2キロ

便利な移動手段

エコだっチャリ

坂道でもラクラク走れる電動アシスト自転車のレンタサイクル。島内7カ所貸出し、乗り捨てやデリバリーもあり便利な仕組み。
2時間500円～ 佐渡観光協会
0259-27-5000

ときわ丸

4月8日から新潟～両津港航路に就航する佐渡汽船の新造旅客カーフェリー、ときわ丸。全長約125mの船で、ゆったりと快適な海の旅を楽しめる。(トキの写真提供:佐渡トキ保護センター)

佐渡エリアへのアクセス

●船で
新潟港(新潟市)から、寺泊港(長岡市)から、直江津港(上越市)からアクセス可能
[新潟港から] JR新潟駅～新潟港(バスまたはタクシーで約15分)、新潟港～両津港(カーフェリーで約2時間20～30分、ジェットフォイルで約1時間5分)
[寺泊港から] JR越後線寺泊駅～寺泊港(バスまたはタクシーで約20分)、寺泊港～赤泊港(高速船で約1時間5分)
[直江津港から] 直江津本線直江津駅～直江津港(バスまたはタクシーで約10分)、直江津港～小木港(カーフェリーで約2時間40分)
佐渡汽船ナビダイヤル 0570-200310
料金などのお問い合わせは 佐渡汽船

●飛行機で
新潟空港～佐渡空港間を、約25分で移動!
[有料(事前にお問い合わせください)]
※参考:2014年3月31日までは片道大人6,500円、小人4,900円
※ご搭乗日の1ヶ月前より予約可能 ※天候不良のため、やむを得ず出発到着時間を変更させていただく場合があります。
○航空券の予約窓口 ○当日の空席・運航状況の問い合わせ
NJA新日本航空新潟運航所 025-278-3831

人気の定期観光バス[全便予約制]

コース名	観光ポイント・発着時刻	運行期間	運賃(小人)
おけさA	両津港発13:00→白雲台→(大佐渡スカイライン)→佐渡金山(宗太夫坑または道遊坑)→尖閣湾海島遊園(オプションで海中透視船)→夫婦岩着 17:20→相川着17:35→佐和田着17:55→八幡館着18:05→両津港着18:35	4/1～11/24	4,700円(2,600円)
おけさB	両津港発8:15(▲相川発8:10・▲夫婦岩発8:25)→佐和田発8:45→八幡館発8:55→佐渡博物館→尾畑遊漁→妙宣寺→根本寺→トキの森公園→両津港着12:20	4/1～11/24	3,300円(1,700円)
コース名	観光ポイント・発着時刻	運行期間	運賃(小人)
北前船の里と酒蔵見学	小木港発12:30→たらい舟(体験乗舟)→花の木(昼食)→北前船「白山丸」見学(千石船展示館)→宿根木集落(地元ふれあいガイドの案内による散策)→北前酒造→八幡館着 17:10→佐和田着17:20→夫婦岩着17:40→相川着17:55→ファミリーオ佐渡相川着18:05→両津港着18:30頃	4/6・12・14・18・20・24・26・28・30 5/2・4・6・10・12・16 24・26・30 6/2・6・8・14・16・20・22・28・30	5,700円(4,100円)

▲シャトルバス利用の時刻 ※その他にもコースあり。詳しくはお問い合わせください。

しばた 美しさ、美味しさを感じる新発田の旅

清水園 (新発田市) Photo 4
 新発田藩主・溝口家の下屋敷として造られた清水園。池泉回遊式庭園は幕府の茶道方の縣宗知を招き造られ、その後、庭師の田中泰阿弥によって修復された。
 期間/9時～17時(11月～3月は～16時30分)
 年末、1～2月の水曜
 大人700円、小・中学生300円
 JR羽越本線新発田駅から徒歩約8分
 0254-22-2659

アスパラ横丁 (新発田市) Photo 5
 食のアスパラ横丁、味めぐり
 期間/5月1日(木)～6月30日(月)
 新発田の特産品「アスパラガス」を使い、参加店がそれぞれユニークなメニューを提供。抽選で豪華景品が当たるスタンプラリーも開催。
 新発田市、新潟市内参加店約70店舗
 新発田市農水振興課 0254-33-3108
 ▼参加店はこちらでチェック
 アスパラ横丁

阿賀北の食 堪能会 (新発田市ほか) Photo 6
 期間/5月25日(日)ほか
 阿賀北地域の旬の食材を使った食事を、歴史的な建物や美しい庭園など、特別な雰囲気の中でいただく。新発田市では清水園で開催。
 新発田地域振興局企画振興部
 0254-22-8612
 ※詳細未定のため要問合せ
 ※新発田市のほか、阿賀野市・胎内市・聖籠町でも開催

新発田まちの駅 安兵衛茶屋 Photo 7
 期間/通年
 金魚台輪をモチーフにした土鈴の絵付けができる。
 新発田まちの駅 安兵衛茶屋
 8時30分～19時(土日は10時～18時)
 1,000円
 JR羽越本線新発田駅から徒歩約20分
 新発田市観光協会 0254-26-6789
 ※10名以上は要予約、定員20名

市島酒造 (新発田市) Photo 8
 酒蔵見学ができる。また、茶屋「御茶処いちしま」を併設。
 酒蔵見学 ※予約不要
 9時～16時 年末年始 入場無料
 JR羽越本線新発田駅から徒歩約5分
 0254-22-5150
 御茶処いちしま ※要予約
 11時～16時30分 木曜・日曜・祝日
 0254-22-2350(土曜:0254-26-1011)

ガイド情報

① なしだね、町人町散歩～新発田市三之町～
 ② ～忠臣蔵、赤穂義士を知る～義理と人情、堀部安兵衛を偲ぶ旅
 ①無料②1,000円(ガイド、保険料込) 新発田市観光協会 0254-26-6789 ※要予約

新発田の花の名所へ出かけよう

しばたあやめまつり (新発田市) Photo 9
 期間/6月14日(土)～6月30日(月)
 300品種60万本ものあやめ(花菖蒲)が咲く。夜はライトアップされ、幻想的になる。
 五十公野公園あやめ園 協力金100円
 JR羽越本線新発田駅から車約10分
 新発田市観光協会 0254-26-6789

大峰山 (新発田市) Photo 10
 櫛形山脈にある標高399.5mの大峰山は山桜の名所として知られる。椋平桜樹林は国の天然記念物でもある。
 JR羽越本線金塚駅から徒歩約20分
 新発田市観光協会 0254-26-6789

しばたん観光バス (新発田市)
 日本四大あやめ園と食の迎賓館でランチを楽しむ散策プラン
 期間/6月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)
 行程/月岡温泉⇒JR新発田駅⇒あやめ園⇒旧県事公舎記念館で昼食⇒奉公堂公園⇒JR新発田駅⇒刀剣伝承館、酒天湯子など⇒月岡温泉
 月岡温泉またはJR羽越本線新発田駅発着
 9時30分～15時30分 3,000円(昼食等込)
 新発田市観光協会 0254-26-6789
 ※要予約(当日も受入可能)
 ※最少催行人数1名

しばたん観光バス (新発田市)
 日本一小さい山脈で楽しむ「100種の桜と天然記念物桜樹林」
 期間/4月29日(火・祝)、5月3日(土・祝)～6日(火・振休)
 行程/月岡温泉⇒JR新発田駅⇒大峰山⇒昼食⇒道の駅加治川・直売所やまざくら⇒JR新発田駅⇒月岡温泉
 月岡温泉またはJR羽越本線新発田駅発着
 9時30分～15時30分 2,000円
 新発田市観光協会 0254-26-6789
 ※要予約(当日も受入可能)
 ※最少催行人数1名

「大峰山 山桜まつり」も4月下旬～5月上旬に開催!



1 月岡温泉にきたら名物の温泉饅頭もはずせない。2 お宿の個性が光る宿カフェ「スイーツめぐり」。3 月姫広場の足湯「湯足美(ゆたび)」。4 書院や茶室、見事な庭園を持つ清水園。5 試飲はもちろん、酒蔵用具などの展示も見られる市島酒造。6 市島酒造併設の御茶処いちしまでは、ランチや甘味を楽しもう。7 見た目にもインパクト!アスパラみどりカレー。8 日本四大あやめ園の一つと言われる五十公野公園あやめ園。9 山桜が楽しめる大峰山桜公園。



MURAKAMI・SHIBATA
村上・新発田
 エリア

新たな魅力が加わった! 開湯100年の月岡温泉

新潟の奥座敷として親しまれてきた新発田市の月岡温泉。開湯100年祭を迎え、「美」をテーマに新たにオープンする施設や趣向を凝らしたイベントが目白押しだ。また、新発田市のまちなかでは、かつて城下町として栄えた歴史の息吹が建築物や庭園、グルメなどから感じ取れる。

月岡温泉で「湯結美」 (新発田市)
 期間/通年
 泊まる宿以外の2軒の宿の風呂に入れる手形は宿泊旅館で購入可能。使用後の手形は新パワースポット「手湯の杜」へ。
 15時～21時 手形1,080円
 月岡温泉観光協会 0254-32-3151

開湯100年記念メニュー 小林幸子監修さちめし (新発田市)
 期間/4月1日(火)～翌年3月31日(火)
 演歌歌手小林幸子さん監修の料理を各旅館で味わえる。月岡温泉でしか食べられない特別メニュー。
 旅館の宿泊プランによる
 月岡温泉観光協会 0254-32-3151 ※2名様へ、要予約

温泉

月岡温泉 (新発田市)
 独特の硫黄の香りが漂う温泉街。エメラルドグリーンの湯も特徴。
 JR羽越本線新発田駅から車約20分
 月岡温泉観光協会 0254-32-3151

100周年を記念した新たな施設 5月下旬オープン予定

月岡温泉発祥の地に美肌を願う新名所「手湯の杜」が誕生する。また、新潟の全酒蔵のプレミアムな地酒が集結した「premium SAKE 蔵」がオープンする。
 月岡温泉観光協会 0254-32-3151

このアイコンが付いている写真にスマホをかざしてください。動画が見られます。詳しくはP8へ。

新発田の湯めぐり
 酒めぐりチケット
 Photo 2
宿カフェ「スイーツめぐり」 (新発田市)
 期間/4月1日(火)～9月30日(火)
 宿の女将が企画した特製スイーツが参加旅館6軒のロビーでいただける。
 旅館によって異なる
 スイーツセット(ドリンク付き)、有料(事前にお問い合わせください)
 月岡温泉観光協会 0254-32-3151

新発田の地酒を街歩きしながら酒めぐり (新発田市)
 越後の酒天湯子
 期間/通年
 県内92の蔵元の酒を温泉街の旅館や飲食店でいただく。5回分のチケットが付いた「ぐいのみおちよこ」を貰おう。
 旅館10時～17時 ※一部例外あり
 600円
 月岡温泉観光協会 0254-32-3151

便利な移動手段

ぶらさんシャトルバス運行 (新発田市)
 期間/通年 JR豊栄駅と月岡温泉を結び、月岡温泉へのアクセスに便利なシャトルバス。
 月岡温泉発9:30/11:00/15:00 JR白新線豊栄駅発10:15/14:30/15:35/16:50/17:45
 大人300円、小人150円
 月岡温泉観光協会 0254-32-3151

しばたん観光バス (新発田市)
 期間/4月1日(火)～6月30日(月)の土・日・祝
 今年から新規運行!新発田城や市島邸、刀剣伝承館など新発田市イチオシの観光地を巡る定期観光バス。
 (午前コース)月岡温泉発9:30～JR羽越本線新発田駅着12:30、(午後コース)JR羽越本線新発田駅発13:30～月岡温泉着16:00 1,000円(入館料込) 新発田市観光協会 0254-26-6789 ※要予約(当日も受入可能) ※最少催行人数1名

城下町村上の町屋めぐり、味めぐり

村上には趣のある町屋が点在している。村上町屋商人会ののぼりが出ているお店では、内部の見学もできる。町屋をめぐりながら、村上の逸品やグルメを探してみよう。

村上・新築田エリヤ



茶染めコースターが出来ました!

1 町屋のひとつ、山上染物店へ 2 村上茶を使った染め物体験。独特の風合いのコースターに。



村上の町あるきマップは村上駅前の観光案内所等で配布しています。

町あるきの途中に村上の名物グルメ

期間/通年 村上市商工観光課 0254-53-2111



村上牛
村上牛は色鮮やかで風味よく「一味ちがう黒毛和牛」と賞される高級ブランド。



はらこ丼
鮭のまち村上では、はらこ丼が名物の一つ。いくらのお刺身がたまらない。

村上牛友の会員店で村上牛をいただく
村上市内の「村上牛友の会」会員の飲食店でおいしい村上牛をいただく。

村上どんぶり合戦
岩船産コシヒカリと地域の食材がぎっしり乗った丼を市内28の飲食店で提供。



こんにちは! 町屋を見せてください

北限の茶染め体験

期間/～5月31日(土)
村上のお茶を使ってオリジナルハンカチやコースターづくりが体験できる。
山上染物店 9時～17時
コースター500円、ハンカチ1,500円(～3/31)、コースター600円、ハンカチ1,600円(2014.4/1～)
JR羽越本線村上駅から徒歩約15分 0254-52-3570
※コースターは2日前、ハンカチは5日前までに要予約
※コースターは1名～、ハンカチは5名～20名で受付

村上の酒蔵見学

期間/通年
大洋酒造の酒蔵見学をして、敷地内の和水分蔵では日本酒や仕込み水の試飲ができる。
9時～16時(12時～13時除く) 見学無料
JR羽越本線村上駅から徒歩約20分 大洋酒造 0254-53-3145
※仕込み蔵「益藤蔵」の見学は要事前予約

おしゃぎり会館

村上大祭で曳き回す「おしゃぎり」を展示している。重要文化財である若林家住宅や村上歴史文化館と並んでいて、共通の入館券もある。
9時～16時30分 年末年始 おしゃぎり会館・若林家住宅・村上歴史文化館3館共通券 大人500円、高校生以下250円 JR羽越本線村上駅から徒歩約25分 0254-52-1347

北限のお茶展

期間/5月17日(土)～6月15日(日)
昔から使われている茶道具を展示。村上茶のふるまいもあり。
村上歴史文化館 A 入館料200円
おしゃぎり会館 0254-52-1347

こんな体験もプラス!

漆箸塗り体験

期間/通年
村上木彫堆朱の店で色漆を使ってオリジナルの箸が作れる。
URUSHI OHTAKI C 大人1,200円、小中学生1,000円
JR羽越本線村上駅から車約10分 0254-52-6988
※3日前までに要予約 ※定員10名

町屋での昔の遊び体験

期間/通年
町屋の中でポンプンごま遊び、折り紙づくりなど日替り体験メニューが楽しめる。
村上市コミュニティホーム D 100円～300円
JR羽越本線村上駅から徒歩約15分 0254-52-7785 ※定員20名

ちょっと足をのばして!



温泉たまごづくり
瀬波温泉の噴湯公園では、自分で温泉卵をつくれる。生卵は瀬波温泉観光案内物産センターなどで入手できる。
JR羽越本線村上駅から車約7分 瀬波温泉観光案内物産センター 0254-52-2656

県北で絶景と美味に出会う

笹川流れ

国の名勝天然記念物に指定されていて、見事な景観が約11kmにもわたって続く。
JR羽越本線桑川駅から徒歩すぐ 村上市観光協会山北支部 0254-77-2259

笹川流れ遊覧船

遊覧船に乗って、笹川流れの奇岩や陸の景色を眺められる。
大人1,000円、小人500円
JR羽越本線桑川駅から徒歩約15分 笹川流れ観光汽船 0254-79-2154

笹川流れ岩がき物語

期間/6月14日(土)～8月下旬
笹川流れでとれた岩ガキを協賛店で食べていただける。イベント初日(6/14)には、岩がきフルコースのプランも用意。
村上市桑川・勝木の協賛店 交流の館「八幡」 0254-60-5050 ※要予約



残雪～新緑 松尾芭蕉も歩いた出羽街道

期間/～6月30日(月)
松尾芭蕉になった気分が出羽街道歩きを体験。かつて芭蕉が歩いた石畳の道も歩く。
交流の館「八幡」集合 希望にあわせて30分～2時間程度 3,000円
JR羽越本線勝木駅から徒歩約3分 交流の館「八幡」 0254-60-5050
※10日前までに要予約、最少催行人数5名



日本国登山と小宿園でいづく

期間/5月5日(月・祝)
「日本国」の山開きにあわせて、麓の小集落でイベントや民家を開放したいづく処を開設している。
入場無料 JR羽越本線勝木駅から車約20分
村上市観光協会山北支部 0254-77-2259



素朴な美味しさに懐しさをを感じる



山のおいしさ学校食堂IRORI (村上市)
廃校になった小学校が食堂に。食事はもちろん、手打ちそば、石窯ピザづくり体験も可能。
11時30分～14時30分 有料(事前にお問い合わせください) ※参考:2014年3月31日までは食事1,200円～、体験各1,500円 JR羽越本線村上駅から車約40分 0254-73-1291 ※土日祝日営業。平日は10名以上で要事前相談。体験は10日前までに要予約



越後薬膳ソーリズム (村上市)
豊富に自生する薬用植物を見て、触って、採りたての薬草を使用した薬膳料理をいただく。
耕雲寺 コースによる 有料(事前にお問い合わせください) ※参考:2014年3月31日までは平日コース3,000円、日帰り基本コース5,000円 JR羽越本線村上駅から車約10分 0254-62-1789
※平日コースは10名から、基本コースは4名から受付

さんぱく生業の里

地元の素材を使った旬の料理を味わえる。各種生業体験メニューも。
8時30分～17時 有料(事前にお問い合わせください) ※参考:2014年3月31日まではランチ1,300円～
JR羽越本線勝木駅から車約30分 0254-76-2115 ※3日前までに要予約、5名から受付



生業体験・プロチづくり体験 期間/通年
赤カブ漬、アケ巻きづくりなどの生業体験やしな布を使ったコースターやプロチづくり体験ができる。
有料(事前にお問い合わせください) ※参考:2014年3月31日まではアケ巻き作り1升5,500円、プロチ作り1,300円など ※要予約(プロチ作りは2週間前まで)、5名から受付



小さな島 栗島でさまざまな体験を!

栗島の観光シーズンは「島開き」でスタート!
メインイベントは5月2日(金)・3日(土・祝)開催

栗島までのアクセス
村上駅 車約15分 岩船港 フェリー約90分 栗島港
高速船(awalineきらら)約55分

レンタサイクル
レンタサイクルがオススメ。栗島浦村役場で貸し出す。
8時30分～17時
4時間以内500円、4時間以上(17時まで)1,000円
栗島観光案内所 0254-55-2146

観光船シーバード
島の周りを一周する。
内浦、釜谷で乗船 1周70分
1周大人1,200円、子ども600円
栗島観光案内所 0254-55-2146

あわしま春のデトックスセット (栗島浦村)
期間/4月1日(火)～6月30日(月)
温泉施設「おと姫の湯」とレンタサイクルの利用料をセット割引する。
栗島浦村役場で自転車貸出 8時30分～17時 700円(自転車2時間利用と温泉利用)
栗島港から徒歩約2分 栗島観光案内所 0254-55-2146

おばあちゃんに習おう 芋の花もち作り (栗島浦村)
期間/4月1日(火)～6月30日(月)
栗島特産のジャガイモで「芋の花もち」を作る。先生は島の元気なおばあちゃん。出来たての美味しさが味わえる。
老人憩いの家もしくは栗島浦村公民館 協賛相談
大人2,000円、子ども(小・中学生)1,000円
栗島港から憩いの家は徒歩約7分、公民館は徒歩約2分
栗島観光案内所 0254-55-2146 ※5日前までに要予約 ※最少催行人数2名、定員10名

コンシェルジュ 掲載店
食堂あわしまや
わっぱに焼いた魚や貝材を入れ、お湯を注ぎ、焼いた石を入れて仕上げる「わっぱ煮」が食べられる。
11時～15時 無休(営業は5月～10月)
栗島港から徒歩約5分 0254-55-2239
わっぱ煮 1,000円

村上・新築田エリヤ

胎内の美しい春の花と緑をめぐる



チューリップフェスティバル2014《胎内市》

期間／4月25日(金)～5月5日(月・祝)
チューリップウェディングやチューリップ畑が見下ろせるヘリコプター遊覧などイベント盛りだくさん。無料シャトルバス(⇒胎内リゾートエリア)が運行!

長油憩いの森公園
8時30分～17時
100円(フェスティバル協力金)
JR羽越本線中条駅から車約10分
胎内市チューリップフェスティバル実行委員会
0254-43-6111



胎内のグルメを満喫!



米粉スタンプラリーの開催!

米粉スタンプラリー(4月4日～5月31日)も開催される。参加約20店舗で対象の米粉製品を買ってスタンプを集めると、抽選で豪華景品が当たるかも!
中条町商工会 0254-43-3624

「米粉のまちたいない」で米粉を堪能するツアー《胎内市》

期間／5月17日(土)、6月14日(土)
行程／胎内市役所⇒小国製麺(米粉製品工場見学)⇒親子で米粉料理教室⇒市内米粉のお菓子店巡り(買物)⇒胎内市役所(所要約4時間)

胎内市役所集合 10時～14時
大人小人各500円
JR羽越本線中条駅から徒歩約20分
胎内市商工観光課 0254-43-6112
※3日前までに要予約、最少催行人数親子5組、定員親子10組

胎内の大自然の中で楽しめる“わらび狩り”《胎内市》

期間／5月中旬～6月中旬(日曜2回開催予定)
自然豊かな山地で2時間わらびが採り放題となる。地元ガイドさんが、漬けたわらびの一本漬けの試食やホテルで山菜料理も味わえる。

JR羽越本線中条駅、胎内市役所のいずれかに集合
9時～15時 4,200円
(胎内市役所) JR羽越本線中条駅から徒歩約20分
胎内市商工観光課 0254-43-6112
※5日前までに要予約、最少催行人数10名、定員20名



今しか行けない胎内!
期間限定とおきツアー
花と絶景トレッキング編《胎内市》
期間／5月18日(日)、6月1日(日)
楯形山脈をガイドとともに縦走体験する。
市内2カ所の温泉入浴券付き。

胎内市役所集合 7時～16時
500円 JR羽越本線中条駅から徒歩約20分
胎内市商工観光課 0254-43-6112
※3日前までに要予約、最少催行人数10名、定員20名



奥胎内の新緑ブナ林 日帰り散策&昼食付き《胎内市》

期間／6月中旬～下旬(日曜1回開催予定)
飯豊山の雪解け水で育まれた新緑のブナ林の芽吹きを見つながら散策。昼食は地元の素材を使った特製弁当で舌つみ。

JR羽越本線中条駅、胎内市役所、ロイヤル胎内パークホテルのいずれかに集合 9時～15時 1,600円(送迎・昼食・入浴付)
(ロイヤル胎内パークホテル) JR羽越本線中条駅から車約25分
ロイヤル胎内パークホテル 0254-48-2211
※5日前までに要予約、最少催行人数10名、定員20名

楽しみ方いっぱい 胎内リゾートを満喫



胎内リゾート《胎内市》

自然豊かな胎内にはレジャースポットがたくさん! 胎内川には大噴水があり、胎内フィッシングパークや胎内昆虫の家など、大人も子どもも楽しめる。

胎内フィッシングパーク
11月下旬～4月中旬 入場料大人200円、竿使用料250円、魚1匹250円 JR羽越本線中条駅から車約25分
ロイヤル胎内パークホテル 0254-48-2211

胎内市展覧施設共通利用券《胎内市》
胎内市内の博物館や美術館、観光施設の共通利用券。
購入日から7日間、何回でも利用できてお得。

ロイヤル胎内パークホテル、対象施設で購入
大人1,000円、小・中学生500円
胎内市商工観光課 0254-43-6112



聖籠の名家に咲くバラをめでるひととき



聖籠は果樹の里
さくらんぼでも有名です。

国登録有形文化財 二宮家庭園「静勝園」とバラ園《聖籠町》

期間／5月下旬～6月下旬
※バラの開花に合わせて、期日は聖籠町観光協会HPにてご確認ください。
聖籠の大地主・二宮家の庭は「静勝園」と名付けられ、弁天湯が眺められる珍しい庭園。バラの開花シーズンのみ一般開放されている。

10時～16時 維持協力費500円 JR白新線佐々木駅から車約15分
聖籠町観光協会 0254-27-2111

コンシェルジュ 掲載店



てづくりはちみつカステラ 1本480円

しばうま本舗

新発田市の新鮮な卵を使った手作りカステラの専門店。
9時30分～18時(日・祝は10時～17時)
※売り切れ次第閉店 不定休
JR白新線佐々木駅から車約10分
0254-20-8115



大自然が広がる関川村でのんびり春の味を楽しむ



東桂苑《関川村》

大地主・渡邊家の分家として、明治38年に建てられた東桂苑。日本瓦葺奇棟造りの堂々とした風格をもつ邸宅。

9時～16時 11月中旬～4月上旬 大人100円、小人50円
JR米坂線越後下関駅から徒歩約10分
関川村自然環境管理公社 0254-64-0252



春雪トレッキング ～春を探す旅～《関川村》

期間／3月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、4月5日(土)・6日(日)
山または川で春を感じるトレッキング。残雪があればスノーシュー(無料)も体験。昼食は名産の朝日豚を使った料理を堪能。

関川村役場集合 10時～14時
大人3,500円、小人3,000円
JR米坂線越後下関駅から徒歩約10分
関川村観光協会 0254-64-1478
※6日前までに要予約
最少催行人数5名、定員15名



お花見トレッキング ～春を食べる～《関川村》

期間／4月12日(土)・13日(日)・15日(火)・17日(木)・19日(土)・20日(日)
山をガイドと歩き、花を鑑賞。写真の撮り方のアドバイスも! 昼食は「花ランチ」。

関川村役場集合 10時～14時頃
2,500円
JR米坂線越後下関駅から徒歩約10分
関川村観光協会 0254-64-1478
※6日前までに要予約
最少催行人数5名、定員15名



旦那様気分で東桂苑ランチ《関川村》

期間／4月中旬～11月上旬
東桂苑の邸宅内で季節を感じながら弁当を楽しむことができます。地元の食材を使った特製弁当は絶品!

11時～13時のご予約の時間
有料(事前にお問い合わせください)
関川村自然環境管理公社 0254-64-0252 ※2日前までに要予約



採食見味 ～山菜をたっぷり楽しむ～《関川村》

期間／5月11日(日)・18日(日)・25日(日)、6月の日曜
ガイドにレクチャーを受けながら山菜を採取する。山菜の保存や下ごしらえの方法を地元旅館の板前さんが教えてくれる。昼食は10種以上の山菜を東桂苑にて味わう。

関川村役場集合 10時～14時頃 4,000円
JR米坂線越後下関駅から徒歩約10分 関川村観光協会
0254-64-1478 ※6日前までに要予約 最少催行人数4名、定員15名



コンシェルジュ 掲載店



朝日豚ハンバーグセット デミグラスソース
有料(事前にお問い合わせください) ※参考:2014年3月31日までは1,000円

旬彩ダイニング アチューロ

関川村産を中心に地元の素材を使った創作料理が楽しめる。
11時～20時(L.O 19時30分)
第1・3火曜 JR米坂線越後下関駅から徒歩約10分 0254-64-3077





NIIGATA・AGA
新潟・阿賀
エリア



発見がいっぱい！
新潟市まちめぐり

古くから港町として発展してきた新潟市中心部。古町芸妓の踊りと会席料理が堪能できる古町の老舗料亭、見学可能な旧豪商の屋敷などで、みなとまちの歴史と文化を感じよう。また、大人も子どもも楽しめるスポットやグルメなどたくさんの魅力がぎゅっと詰まっている。

このアイコンが付いている写真にスマホをかざしてください。動画が見られます。詳しくはP8へ。

古町芸妓 (新潟市)
京都祇園・東京新橋と並び称されてきた新潟古町の芸妓。留袖さん、振袖さんと呼ばれる芸妓が唄や舞を披露し、新潟流のおもてなしをしてくれる。
新潟花街茶屋 ～旧齋藤家別邸で柳都文化「新潟古町芸妓の舞」鑑賞～」 (新潟市)
期間/4月～6月の土曜(4月26日、5月3日、6月7日・14日を除く)
200年の伝統を誇る古町芸妓の舞を、かつての豪商の座敷で鑑賞やお座敷遊び、写真撮影の体験ができる。
 旧齋藤家別邸 15時～15時50分 大人2,000円、小・中学生1,700円 ※旧齋藤家別邸入館料込み
 JR新潟駅からバス約20～30分 新潟観光コンベンション協会 025-223-8181 ※2日前までに要予約

便利な移動手段
ドカベン号 犬夜叉号
新潟市観光循環バス 期間/通年
新潟市内に点在する観光スポットを効率よく周遊するのに便利なバス。
 JR新潟駅発 1回乗車大人210円、小人110円、1日券500円(小人半額) ※1日券に観光施設割引特典あり。 新潟交通バスセンター案内所 025-246-6333

信濃川ウォーターシャトル 期間/通年
「みなとびあ」～「新潟ふるさと村」までのシャトル便。4月中旬の桜の季節になると特製お花見弁当を味わいながら春景色の信濃川が楽しめる「お花見クルーズ」がある。
 信濃川ウォーターシャトル 025-227-5200
※お花見弁当は3日前までに要予約。料金等詳しくはお問い合わせください。

ニイガタ検定合格ドライバーがご案内する 定期観光タクシー 期間/通年
 025-247-5211 (3社共同運行:都タクシー、第一タクシー、万代タクシー)
※出発時刻の1時間前に要予約。料金はお問い合わせください。

観光タクシープラン 期間/3月15日(土)～6月30日(月)
ニイガタ検定合格ドライバーが個人タクシーでご案内。
 025-247-0871 (新潟市個人タクシー事業共同組合) ※料金はお問い合わせください。

手ぶらで観光
JR新潟駅南口観光案内センターから宿泊先まで手荷物を配達するサービス。
 中央区の宿泊施設:9時～14時、中央区以外の市内宿泊施設:9時～11時(宿泊施設へは17時までに配達) 荷物1個につき400円 新潟観光コンベンション協会 025-223-8181



1 新潟を代表する豪商の別荘、旧齋藤家別邸。
2 日本海側第一の高さ、360°の大パノラマのばかうけ展望室。
3 ぜい味わってほしい「極み」。
4 マリンピア日本海の日本海大水槽。
5 大人気のイルカショー。
6 みなとびあを中心とする本館。
7 みなとびあに映し出されるプロジェクションマッピング。(イメージ)



Bepcolばかうけ展望室 (新潟市中央区) Photo 2
地上125mから日本海や佐渡島などが一望できる展望室。日本夜景遺産に選ばれている。
 8時～22時(最終入場21時30分、金曜の最終日は最終入場16時30分)
 無休 無料 JR新潟駅からバス約15分 025-240-1511

「極み&地酒セット」 Photo 2
極みを新潟銘酒で楽しもう (新潟市まか)
期間/通年
新潟のすし職人が厳選した特上にごり10貫を贅沢に盛った「極み」と新潟ならではの一品と地酒をセットにしたうれしいメニュー(お椀つき)。もちろん「極み」のみの注文も可。
 4,104円 ※「極み」のみは3,240円
 新潟県すし衛生生活衛生同業組合 025-246-3020
(参加店情報はこちら)
新潟 極み 検索
越後すし丼 検索
旬のおいしい地魚をメインにした極みのシャリに盛り込んだ越後すし丼。

新潟市水族館 マリンピア日本海 (新潟市中央区) Photo 3, 5
昨年7月にリニューアルオープンし、海や川の生き物をより身近に感じられる水族館に生まれ変わった。
 9時～17時 3月の第1木曜とその翌日、12月29日～1月1日
 大人1,500円、小人600円、幼児(4歳から)200円
 JR新潟駅からバス約20分 025-222-7500

新潟市歴史博物館 みなとびあ (新潟市中央区) Photo 6
「郷土の水辺と歴史」をテーマに新潟市域の歴史を港と農の両面から紹介している博物館。
 4月～9月:9時30分～18時、10月～3月:9時30分～17時
 月曜(休日にあたる場合は翌日、休日の翌日(土曜または日曜にあたる場合は火曜)、年末年始(12月28日～1月3日)
 大人300円、小・中学生100円 JR新潟駅からバス約25分 025-225-6111

新潟みなとを彩る光の演出 (新潟市中央区) Photo 7
期間/4月29日(火・祝)～5月6日(火・振休)
みなとびあでプロジェクションマッピングを実施。萬代橋に至る水辺空間を光で彩る。
 19時頃～ 無料
 新潟市文化政策課 025-226-2565

新潟市マンガ・アニメ情報館 (新潟市中央区)
新潟ゆかりのマンガ家・アニメクリエイターの紹介や、マンガ・アニメの魅力体験できる楽しいしつけ満載の施設。
 11時～19時(土・日・祝は10時～) 1月1日(展示替えによる臨時休館あり) 常設展:一般200円、中学生100円、小学生50円(土・日・祝は小学生無料) 企画展:その都度、定めます(～4月20日(日)「エヴァンゲリオン展」開催)
 JR新潟駅から徒歩約15分 025-240-4311

湊町にいがた「食と酒の陣」 (新潟市)
期間/3月15日(土)～6月30日(月)
800円のチケット1枚または2枚で、新潟県内の地酒1杯と参加店オリジナル創作料理の酒肴セットが楽しめる。
 参加店舗による 800円・1,600円
 食の陣実行委員会 025-222-6667

「予約のいらない」まち歩き (新潟市中央区)
期間/年末年始を除く土・日・祝
観光ボランティアガイドの案内で新潟市中心部に点在する、国の重要文化財や市指定文化財などを散策する。
 西堀ローサ「出逢いの広場」(地下街)集合 10時～12時、13時30分～15時30分 1名500円(中学生以下は無料)
 JR新潟駅からバス約10分 新潟市観光政策課 025-226-2608

ガイド情報
新潟シティガイド
地元のボランティアスタッフが新潟市中央区の新潟島エリアを中心にみなとまち新潟の魅力案内する。
 9時～18時 1名500円 090-1807-3013 ※4日前までに予約

西蒲区 岩室温泉周辺は見どころいっぱい

温泉

岩室温泉 (新潟市西蒲区)
開湯300年の歴史をもつ新潟の奥座敷といわれた温泉。

- JR越後線岩室駅から車約8分
- 岩室温泉観光協会 ☎0256-82-5715

岩室温泉冬妻はたる祭り (新潟市西蒲区)
期間/6月14日(土)~7月6日(日)
岩室温泉街から歩いて5分ほどの山中で冬妻はたるの大乱舞が観賞できる。

- 岩室温泉 (岩室弘川) 無料
- JR越後線岩室駅から車約10分
- 岩室温泉観光協会 ☎0256-82-5715

春らしにやさしい岩室温泉を楽しむ
バラ園&グルメを巡るサイクリング
(新潟市西蒲区)

期間/4月1日(火)~6月30日(月) ※第1・3水曜は不可
レンタサイクルで岩室温泉周辺の自然・食・花・温泉を巡る。

いわむろや 9時~16時
大人・小人1,000円(レンタサイクル、日帰り入浴料込み)
岩室温泉観光協会 ☎0256-82-5715

岩室芸妓の舞 (新潟市西蒲区)
期間/4~6月の第2・4土曜

越後芸妓発祥の岩室芸妓が季節の舞を披露。直接踊りの手ほどきを受けられる。岩室温泉宿泊者にはもれなくプレゼントの特典あり。

いわむろや 無料 岩室温泉観光協会 ☎0256-82-5715 ※予約不要、定員50名

岩室温泉わくわく体験 (新潟市西蒲区)
期間/4月1日(火)~6月30日(月)

田植え体験やジェラート作りなど大人から子どもまで楽しめる体験が盛りだくさん。

岩室温泉周辺施設
有料(事前にお問い合わせください)
岩室温泉観光協会 ☎0256-82-5715 ※要予約、2名様より

宝山酒造 (新潟市西蒲区)

創業130年の歴史を持つ酒蔵。昔ながらの酒造りにこだわり、酒蔵見学や試飲もできる。

9時~11時30分、13時~16時30分
不定休 見学・試飲無料 JR越後線岩室駅から車約10分
☎0256-82-2003 ※酒蔵見学は要予約

南区

白根の初夏の風物詩

24畳大凧が舞う
「白根大凧合戦」(新潟市南区)

期間/6月5日(木)~9日(月)
中ノ口川の両岸から畳24畳分の大凧を揚げ、相手の凧綱に絡ませて戦う風合戦。

中ノ口川堤防風合戦会場 無料
※「しろね大凧と歴史の館」入場券付の有料観覧券500円あり
JR新潟駅からバス約60分
白根大凧合戦実行委員会事務局 ☎025-372-6505



越後のお酒ミュージアム
ぱんしゅ館新潟驛店
(新潟市中央区)

新潟のお酒とお米のテーマパーク。県内全酒蔵の日本酒を味わえるなど越後の魅力満載。

9時~21時(飲み酒コーナー9時30分~20時15分 [最終受付]、爆弾おにぎり11時~17時)
無休 入場無料
JR新潟驛構内 ☎025-240-7090

にぎわい市場 ピアBandai (新潟市中央区)

鮮魚市場や精肉店、青果マーケット、酒店など新潟の美食の源が一堂に集まった施設。土産・特産品なども揃い、飲食店もある。

9時~21時(店舗によって異なる) 店舗によって異なる
JR新潟駅からバス約10分 ☎025-249-2560



秋葉区 花と鉄道のまちで春を感じる



新潟県立植物園 (新潟市秋葉区)

3つの観賞温室と広大な園地があり、国内でも珍しい植物に出会える。

9時30分~16時30分(入館は16時まで) 月曜(月曜が祝日の場合は翌日)
観賞温室:大人600円、高校・大学生300円、小中学生100円(土・日・祝は小中学生無料)
新潟市秋葉区の参加協力店 店舗による について食の陣実行委員会(新潟商工会議所内) ☎0250-24-6465

中央区 新潟の食・花・文化を楽しむなら



いくとびあ食花 (新潟市中央区)

新潟市が誇る「食と花」をメインテーマに、子どもから大人までいろいろな体験と交流ができる施設が集まっているエリア。

9時~17時
月曜(月曜が祝日の場合は直後の平日)、年末年始
入場無料
JR新潟駅からバス約20分
いくとびあ食花総合窓口(こども創造センター) ☎025-281-3715

ラフォル・ジュルネ新潟
「熱狂の日」音楽祭2014 (新潟市中央区)

期間/4月25日(金)~27日(日)
クラシック音楽とともに新潟の「食」「花」も満喫できる音楽祭。
新潟市民芸術文化会館りゅーとびあ、新潟市音楽文化会館、燕喜館など 1公演500円~
ラフォル・ジュルネ新潟「熱狂の日」音楽祭実行委員会事務局 ☎025-226-2563

アートミックスジャパン2014 (新潟市中央区)

期間/4月5日(土)・6日(日)
一流伝統芸能アーティストをはじめとして1日中楽しめる和の祭典。
新潟市民芸術文化会館りゅーとびあ 1公演1,500円~
JR新潟駅からバス約15分
新潟総踊り祭実行委員会事務局 ☎025-383-6630

湯キャンペーン (新潟市)

期間/4月19日(土)~6月15日(日)
魅力的で個性豊かな新潟市の水辺空間「4つの湯」で遊ぼう。メイン会場では著名シェフによるオリジナル湯食が楽しめるカフェをオープン。週末を中心にステージイベントや湯をめぐる日帰りバスツアーなど盛りだくさん。

天寿園、鳥屋野湯、福島湯、佐湯、上堰湯(メイン会場:天寿園) 9時~17時
毎月第2・4月曜(祝日の場合は翌日)
新潟市水と土の文化推進課 ☎025-226-2624



にいつまるごと鉄道三昧 (新潟市秋葉区)

期間/4月19日(土)~6月1日(日)
鉄道の街ならではのオリジナル商品や食メニューを提供。食メニューではユニークな鉄道メニューを堪能できる。また、4月19日(土)より新津鉄道資料館のプレオープンにともないマイクロバスで新津鉄道資料館など、街を巡るツアーや期間中の5月24日(土)・25日(日)には子供から大人まで楽しめる「鉄道フェスタ」のイベントがある。

○鉄道の街にいつリツツアー JR信越本線新津駅中サテライト「ていしゃば」 10時~15時(週1回平日・要予約) 参加費無料(昼食などは有料) 秋葉区産業振興課 ☎0250-25-5689
○鉄道フェスタ 5月24日(土)・25日(日) JR信越本線新津駅東口駐車場 9時30分~16時30分 秋葉区産業振興課 ☎0250-25-5689



北区 黄色いじゅうたんが お出迎え

水の駅「ビュー福島湯」 (新潟市北区)

日本の自然百選に選ばれた福島湯が一望できる施設。各階では福島湯の動植物や歴史を紹介。3階から上が全面ガラス張り、360°のパノラマが楽しめる。

9時~17時(入館は16時30分まで) 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始
(4階以上)大人400円、小中高生200円 JR白新線豊栄駅から車約5分
☎025-387-1491

便利な移動手段

福島湯シャトルバス「クワイイ号」 (新潟市北区)

期間/4月26日(土)・27日(日)・29日(火・祝)・5月3日(土・祝)~6日(火・振替)
JR豊栄駅からビュー福島湯を往復するシャトルバス。
行程/JR豊栄駅やビュー福島湯(復路のみ葛塚市場通り付近に停車)
JR白新線豊栄駅南口及びビュー福島湯発 100円/1回乗車(大人・小人同額)
新潟観光コンベンション協会 ☎025-223-8181

江南区 米どころ新潟の豪農の館を訪ねる



北方文化博物館(伊藤邸) (新潟市江南区)

敷地面積8,800坪、部屋数65の広さを誇る越後随一の大地主、伊藤家邸宅などを公開。敷地内には宿泊施設や屋根裏ギャラリーもある。

9時~17時(12月~3月:9時~16時30分) 無休
大人800円、小中学生400円(日・祝は小中学生入館無料)
JR信越本線新津駅から車約10分 ☎025-385-2001

北方文化博物館 藤樹ライトアップ (新潟市江南区)

期間/5月中旬ごろ
一本の木から広がる樹齢150年の大藤樹をライトアップ。
18時~20時(予定) ☎025-385-2001 ※要問合せ

藤五郎梅の里亀田美味梅葉膳と梅の花咲く街歩き (新潟市江南区)

期間/3月15日(土)~4月10日(木)
特産藤五郎梅と豊富な食材を使った美味葉膳とまちなかアートや歴史、梅の花が咲く街並みを満喫できる。

ガイドによるまちあるき:JR信越本線亀田駅集合
10時~15時 ガイド・昼食・休憩スィーツ付3,000円
がっつこむかめた ☎025-381-6119 ※要予約



五泉市で 4つの春の花に出会う



一本杉のチューリップ (五泉市)

畑一面に広がる150万本のチューリップに包まれながら春のひとときを過ごす。

- ❏ 無料
- ❏ JR磐越西線五泉駅から車約10分
- ❏ 五泉市農林課
- ❏ 0250-43-3911

「五泉四華」春のごせんスタンプラリー (五泉市)

期間/3月21日(金・祝)～5月31日(土)

見ごろを迎えた花会場を中心に、飲食店、温泉旅館などを巡ってスタンプを集めて応募すると五泉の特産品が抽選で当たる。

- ❏ 五泉フードブランド推進実行委員会
- ❏ 0250-43-3911



※五泉四華とは五泉市に咲く水芭蕉、桜、チューリップ、ぼたん、の4つの花のことです。



咲花温泉の美味しいものを味わってリフレッシュ

温泉

咲花温泉 (五泉市)

全国でも珍しい緑色のお湯が特徴。美肌の湯として知られる。

- ❏ JR磐越西線咲花駅から徒歩約5分
- ❏ 咲花温泉観光協会
- ❏ 0250-43-3911



きなせ堤河床

阿賀野川流域郷土料理「豪華な粗食」 (五泉市)

期間/通年

阿賀野川流域の郷土食を咲花温泉が「豪華な粗食」としてアレンジ。全国でも珍しい粘土に漬けた「泥漬け」や「蒸し釜戸」で炊き上げたごはんなどが咲花温泉きなせ堤河床で味わえる。

- ❏ 咲花温泉
- ❏ 2,100円～
- ❏ 五泉市観光協会
- ❏ 0250-47-8388
- ※定員3名～30名

五感で感じる春の阿賀野市 ～自然・歴史・満喫の旅

新潟を代表する里山「五頭山」の麓を中心に、五感で自然を感じながら散策やバードウォッチングなど各種体験が楽しめる。また、少し足をのびして、50万本のあやめが咲き誇る瓢湖や水原代官所で、阿賀野市の魅力とおもてなしにふれてみよう。



瓢湖あやめまつり (阿賀野市)

期間/6月中旬～下旬

瓢湖の南側のあやめ園には、約50万本のあやめが咲き乱れる。

- ❏ 瓢湖あやめ園
- ❏ 無料
- ❏ JR羽越本線水原駅から車約7分
- ❏ 阿賀野市観光協会
- ❏ 0250-62-2510

花の瓢湖・水原まちあるきツアー (阿賀野市)

期間/4月～6月の第2・第4日曜

水原地区の歴史と文化に触れながら、瓢湖を彩る春の桜や初夏のあやめなど季節の花も楽しめる。

行程/瓢湖→水原代官所→本町商店街→無為信寺→天朝山公園→瓢湖

- ❏ JR羽越本線水原駅または瓢湖集合
- ❏ 10時～13時(その他の時間も相談に応じて)
- ❏ 1人500円
- ❏ 瓢湖: JR羽越本線水原駅から車約7分
- ❏ 阿賀野市観光協会
- ❏ 0250-62-2510
- ※5日前までに要予約 ※定員15名まで

コンシェルジュ/掲載店

五頭山麓うららの森

採りたて野菜を直売するファーマーズマーケット。安く新鮮な野菜を求めて多くの人が訪れる。

- ❏ 8時～16時(情報発信館は3/31まで9時～16時、4/1から8時～18時)
- ❏ 火曜(祝日の場合は翌日)
- ❏ JR羽越本線水原駅から車約20分
- ❏ 0250-61-3511



- ❏ 五頭自然学校
- ❏ 0250-47-4425
- ※3日前までに要予約、最少催行人数2名、定員10名
- その他メニュー
- ・幸せの青い鳥と火の鳥を探そう～春夏バードウォッチング
- ・里山暮らし体験～たき火の達人～
- ・うららの森体験教室(そば打ち、陶芸、竹筒つくりなど)
- ※予約、参加費等の詳細についてはお問い合わせください。
- ❏ 五頭自然学校(0250-47-4425)、うららの森体験教室(五頭温泉郷旅館協同組合)(0250-61-3003)



五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

うららの森体験教室

五頭温泉郷旅館協同組合

五頭自然学校

弥彦・三条 エリア



おやひこさまを詣でて パワーをチャージ

越後一宮として参拝者が絶えない彌彦神社。かの松尾芭蕉も「奥の細道」の旅の途中で詣でるなど、霊驗あらたかなパワースポットとしても人気が高い。春は、境内や弥彦公園の桜、弥彦山の山野草が美しく咲き、トレッキングも楽しい！ロープウェイや山頂からの眺めも絶景。

彌彦神社 (弥彦村)

Photo ①～②、③～④

“おやひこさま”の呼び名で親しまれ、多くの信仰を集める。周辺の門前町も風情があり、本殿だけでなく摂社・末社もお参りしたい。

無休 参拝無料 JR弥彦線弥彦駅から徒歩約15分
0256-94-2001

越後文化発祥の地から始める 彌彦神社「御日供祭」

期間/火・水・木・金曜
毎朝、大神様にお食事をお供えする神事に特別に参列できる企画。参列後はお供えした献上米「御供米(おくまい)」を頂ける。

彌彦神社拝殿前 6時45分集合(所要約30分) 無料

彌彦観光協会 0256-94-3154

※実施できない日もございます。事前にお問い合わせください。

彌彦山ロープウェイ (弥彦村)

Photo ⑤

彌彦山山麓から頂上まで約5分の空中遊覧。眼下には春の彌彦山の自然、越後平野が広がる。

8時45分～17時 JR弥彦線弥彦駅から徒歩約20分
彌彦観光協会 0256-94-4141

彌彦山周遊ミニトレッキングツアー (弥彦村)

期間/4月7日(月)～4月17日(木)の月・火・水・木曜
雷割草やカタクリなど山野草が群生する彌彦山を歩き、山頂からの絶景を鑑賞。下山はロープウェイも利用できる。
行程/JR弥彦線、各旅館からバス乗車⇒彌彦山中腹で下車、山野草群生地をトレッキング⇒山頂到着後はフリー(所要約2時間30分)

JR弥彦線弥彦駅前 他集合 9時30分～12時

1,500円 ※ロープウェイ片道料金含む
(弥彦温泉観光旅館組合加盟の旅館に宿泊の方1,000円)

彌彦観光協会 0256-94-3154

※荒天時中止 ※3週間前～前日までに要予約(10時～17時)

※最少催行人数1名、定員20名
※彌彦山登山が容易に出来る程度の体力と装備でご参加ください。

便利な移動手段

燕の産業・彌彦神社・寺泊魚の市場通りを巡る 観光タクシー ゴールデンルート号

(燕市弥彦村長岡市)

期間/4月5日(土)～6月29日(日)の土・日・祝
燕の産業、彌彦神社、寺泊の海の幸、アウトレッシュoppingでの買い物をもとめて満喫できるお得な観光タクシー。

行程/JR無三線(燕口)9時50分発⇒彌彦神社(ガイド案内付き)
⇒道の駅回上⇒寺泊魚の市場通り(自由昼食)⇒ストックバスターズ
⇒燕市産業史料館⇒燕三条地場産センター または JR燕三条駅14時50分着(所要約5時間)

JR上越新幹線燕三条駅発

大人2,200円、小学生1,000円、幼児無料(座席なし)

中越交通 0256-38-2021

※彌彦神社ガイドは5/3～5/6は無し

※彌彦神社からの途中参加可、

寺泊での途中下車可

※産業史料館入館料はお客様の現地払い

(通常300円⇒200円)

※3日前までに要予約

※最少催行人数2名



燕市産業史料館



1200万葉集にも詠われている歴史ある彌彦神社。弥彦流の作法「2礼4拍手1礼」でお参りしよう。 弥彦詣での定番のお土産、分水堂菓子舗の「バンダ焼き」。 彌彦山頂公園のパノラマタワーは360度の絶景が楽しめる。 山頂にある縁結びの名所「御神廟」へ参拝するなら彌彦山ロープウェイが便利。 彌彦駅舎は彌彦神社をイメージしている。 境内にある火の玉石は軽く持ち上げられると願いは成就し、重くて持ち上げられないと難しいという。 神社前のお土産店で名物のおでんやとろろんを食べてひと休み。

弥彦MAP



このアイコンが付いている写真にスマホをかざしてください。動画が見られます。詳しくはP8へ。



1 燕市産業史料館に並ぶ貴重な史料。洗練されたデザインに心惹かれる。2 館内でスプーン作りの工程を疑似体験しよう！3 一枚の銅板から器を造る鋳起(ついき)銅器は、江戸時代中期より伝わる技。4 燕市磨き屋一番館でピカピカに磨いたマイビアカップをつくらう！



6 燕三条Wingで出会うメイドイン燕三条製品はどれも欲しくなるものばかり。7 三条鍛冶道場で鍛冶の技に挑戦！8 三条の優れた刃物製品は、伝統を受け継ぐ鍛冶職人が支えている。9 原材料の鍛えから完成まで全てがハンドメイドのSUWADAの爪切り。10 下田の豊かな自然の中にあるスノーピークのキャンプフィールド。



燕の技・ものづくりの心にふれる

燕市産業史料館 (燕市) Photo 1, 2
燕のものづくりの技術遺産を保存し、金属加工産業の変遷をわかりやすく展示紹介する施設。煙管(きせる)などの貴重な工芸作品も見逃せない。
9時～16時30分
月曜(祝日の場合は翌日)
高校生以上300円、小人100円
JR上越新幹線燕三条駅から車約7分
0256-63-7666

燕市磨き屋一番館 (燕市) Photo 4
燕の金属加工産業を代表する研磨技術を普及し、後継者を育成する施設。ハイレベルな技術を見学し、研磨体験もできる。
10時～12時、13時～16時
主に土・日・祝(燕三条産業カレンダーに準じる)
見学無料・研磨体験は材料費別途必要
JR上越新幹線燕三条駅から車約15分
0256-61-6701 ※7日前までに要予約

ストックバスターズ (燕市)

地元工場、メーカー直結型のアウトレットショップ。豊富な種類のハウスウェア、キッチンウェアがお手頃価格で手に入る。
10時～18時 無休
JR上越新幹線燕三条駅から車約15分
0256-63-2511

燕の匠が教える燕の産業体験
木の葉の手彫り彫金に挑戦 (燕市)
期間/3月15日(土)、4月12日(土)、5月10日(土)、6月14日(土)
手彫り彫金・彫刻の匠「にいがた典央マスター」の指導のもと、ブックマーク、キーホルダー、箸置きから選んで彫金作品づくり体験ができる。
燕市産業史料館 13時30分～15時30分 1,500円
※2日前までに要予約 ※定員5名

燕の匠が教える燕の産業体験
磨き体験でマイビアカップづくり (燕市)
期間/3月29日(土)、4月19日(土)、5月31日(土)、6月21日(土)
研磨技術の普及施設、燕市磨き屋一番館を見学し、ステンレス製ピカピカ磨の仕上げ工程を体験。マイカップは持ち帰れる。
燕市磨き屋一番館 13時30分～14時30分 1,500円
※2日前までに要予約 ※定員10名

燕三条駅観光物産センター
燕三条Wing (燕三条) Photo 3, 5, 6
燕三条地域産のデザイン、品質の優れた製品を展示販売し、観光情報も手に入る駅直結の施設。お土産品も充実している。
10時～18時30分 無休 入場無料
JR上越新幹線燕三条駅構内 0256-34-7310

燕の匠が教える燕の産業体験
ついき銅器体験で小皿づくり (燕市)
期間/3月15日(土)、4月12日(土)、5月10日(土)、6月14日(土)
燕を代表する伝統的工芸品である鋳起銅器。小皿づくりを通して奥深い職人技を体験できる。
燕市産業史料館 10時30分～12時30分 1,500円
※2日前までに要予約 ※定員5名

第72回 分水おいらん道中 (燕市)
期間/4月20日(日)
絢爛豪華な衣装に身を包み、高さ15cmもの三枚歯黒塗りの高下駄を履いた艶やかなおいらんが、付き人を従え練り歩く。
地蔵堂本町通り12時～、大河津分水堤防14時～
JR越後線分水駅から徒歩約20分
燕市観光協会 0256-64-7630



条でオープンファクトリーめぐり

三条鍛冶道場 (三条市) Photo 7
三条のものづくりの基盤である伝統の鍛冶技術を継承する施設。「和釘づくり」「ペーパーナイフづくり」「包丁研ぎ」など本格的な体験ができる。
9時～17時
月曜(祝日の場合は翌日)
入館無料、体験料別途(和釘づくり大人500円、中学生以下250円など)
JR上越新幹線北三条駅から徒歩約3分
0256-34-8080

諏訪田製作所
SUWADA OPEN FACTORY (三条市) Photo 9
爪切りの世界的ブランドSUWADA。製品の工程を見学でき、ギャラリー、ショップも充実している。
10時10分～12時、13時～17時
日・月・祝
入館無料
JR上越新幹線燕三条駅から車約20分
0256-45-6111

スノーピーク Headquarters
(Office & Factory) (三条市) Photo 10
世界的シェアのアウトドア用品等を製造販売するメーカー。オフィスや工場見学のほかキャンプ体験もできる。
9時～17時(平日)、10時～15時(土・日・祝)
無休(見学は年末年始休) 無料
JR上越新幹線燕三条駅から車約40分
0256-46-5858

燕三条まちあるき
(燕市・三条市)
期間/4月12日(土)～6月28日(土)
地元ナビゲーターと燕三条地域の金属加工産業や食文化・自然の魅力をめぐる。
燕市・三条市内各地 イベントによる
燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing
0256-34-7310 ※開催日の3日前までに要予約(先着順受付、コースによって定員が変わります)
コースの内容はHP参照
http://www.tsuban-aruki.jp/

三条風合戦 (三条市)
期間/6月7日(土)・8日(日)
六角扇を使って対戦が行われる。

コンシェルジュ掲載店

杭州飯店
たっぷりの背脂と濃厚スープが極太麺にからむ。燕三条系ラーメンの元祖。
11時～15時、17時～20時(土・日・祝は11時～20時)
月曜(祝日の場合翌日、月1回火曜定休あり)
JR弥彦線西燕三条駅から徒歩約10分
0256-64-3770

大眾食堂 正広
20種類のスパイスをブレンドし1年熟成させたこだわりのルーから生まれる逸品。
11時～14時30分(日・祝は15時まで)、17時～22時
月曜(祝日の場合翌日) JR上越新幹線 燕三条駅から車約5分
0256-31-4103



ガイドと巡る日本庭園



ほな
保内オープンガーデン(三条市)
造園業者が集まる保内は趣向をこらした日本庭園が各家庭に見られる地域。手入れされた庭園をオープンガーデンとして公開している。

無料 JR信越本線保内駅から徒歩約10分〜30分程度

春の保内公園まつり(三条市)
期間/5月24日(土)・25日(日)
寄せ植え体験や苗の販売など「植木の里保内」ならではの花と緑に親しむイベント。

保内公園 緑の相談所 9時〜16時30分
JR信越本線保内駅から徒歩約10分
0256-38-5240

ツア
桜の頃のオープンガーデン巡り(三条市)
期間/4月20日(日)
地元の造園職人と庭園をめぐる。

行程/保内公園⇒お庭巡り⇒お茶とスイーツで休憩⇒お庭巡り⇒保内公園
※内容が異なる2種類のコースがある

保内公園集合 9時〜12時 500円
三条駅観光物産センター 三条Wing
0256-34-7310 ※各コース定員20名程度
※3日前までに要予約(Webまたは電話)
http://www.tsubasan-aruki.jp/

ツア
若葉の頃のオープンガーデン巡り in 春の保内公園まつり(三条市)
期間/5月24日(土)・25日(日)
日本庭園をガイドがご案内。

行程/保内公園⇒お庭巡り⇒保内公園 ※内容が異なる2種類のコースがある

保内公園まつり総合案内にて当日受付
9時〜12時、13時〜16時 (受付・順次出発) 300円
保内公園 緑の相談所
0256-38-5240
※各コース定員20名程度

ただ 下田に咲く可憐な花

たかじょう
高城のヒメサユリ(三条市)
可憐なピンク色の花を咲かせるヒメサユリ。高城城址は群生地として知られており、5月中旬から6月上旬にかけて見頃となる。



JR上越新幹線三条駅から車約40分
三条市営業戦略室
0256-34-5511

越後三条・高城ヒメサユリ祭り(三条市)
期間/5月中旬〜6月上旬
ヒメサユリの小径を中心に登山者に楽しんでもらえるサービスや農産物の販売等が行われる。

高城ヒメサユリの小径
三条市営業戦略室 0256-34-5511

ツア
ヒメサユリの小径ガイドツアー(三条市)
期間/5月下旬〜6月上旬
ヒメサユリの花咲く高城城址をネイチャーガイドと巡るツアー。自然と歴史の解説を聴きながら散策しよう。

行程/駐車場⇒ヒメサユリの小径⇒高城城址(所要約4時間)

高城ヒメサユリの小径駐車場集合
9時〜13時 800円 12名
0256-47-2230
※7日前までに要予約
※最少催行人数5名、定員15名
※昼食・飲料・雨具は持参ください

雪椿で知られる 加茂で春さがし

加茂山公園(加茂市)
日本一の雪椿の群生地と言われ、4月上旬は桜も同時に観賞できる。



JR信越本線加茂駅から徒歩約4分
加茂市商工観光課 0256-52-0080

第48回雪椿まつり(加茂市)
期間/4月13日(日)〜29日(火)・祝
20日(日)はメインイベントである雪椿まつり大園遊会を開催。

入場無料
加茂市商工観光課
0256-52-0080

観
雪椿の群生する加茂山公園と加茂川の鯉のぼりを散策(加茂市)
期間/4月12日(土)〜5月6日(火)・振休
(雪椿見頃:4月上旬〜下旬、鯉のぼり見頃:4月12日(土)〜5月6日(火)・振休)
公園で雪椿を觀賞し、約500匹の鯉のぼりが泳ぐ加茂川へ。

加茂山公園・加茂川
加茂市商工観光課 0256-52-0080

あじさい園(田上町)

護摩堂山の山頂付近は約3万本ものあじさいが咲く。登山口から40分程度で色とりどりの花の群生に出会える。

JR信越本線田上駅から車約5分
田上町観光協会
0256-57-6225

あじさいまつり(田上町)

期間/6月20日(金)〜7月20日(日)
名物のソーメン流しや撮影会、護摩堂太鼓の演奏が行われる。

入場無料 田上町観光協会
0256-57-6225



田上の美と食に 心癒される

ちんみそう
椿寿荘(田上町)
田巻家の離れ座敷として大正時代に建築。重厚なお屋敷や庭の随所に見どころがある。

9時〜16時 休 年末年始
有料(事前にお問い合わせください)
※参考:2014年3月31日までは大人300円、小中学生200円

JR信越本線羽生田駅から車約5分
0256-57-2040

味わ
越後農産の館 椿寿荘ランチ(田上町)
期間/4月1日(火)〜6月30日(月)
庭園を眺めながら、田上産の旬の食材を使ったお弁当をいただく。

椿寿荘 11時〜14時
有料(事前にお問い合わせください)
0256-57-2040
※前日16時までに要予約 ※定員12〜10名

温泉 田上の春の名産をいただく

湯田上温泉(田上町)

「薬師の湯」として古くから親しまれている。

JR信越本線 田上駅から車約5分
田上町観光協会
0256-57-6225

味わ
たけのこフルコース
期間/3月下旬〜5月上旬
※たけのこの生育により前後する

湯田上温泉各旅館の料理長が田上の旬を使い、腕をふるう。

ランチ11時〜14時、お泊りの場合夕食時
田上駅から車約5分
湯田上温泉旅館協同組合
0256-57-5000 ※要予約

体験
タケノコ掘り体験
期間/5月初旬〜下旬
掘った新鮮なタケノコは一本無料で進呈。

田上町周辺の竹林
9時30分〜夕方(体験は約90分)
2,000円
JR信越本線田上駅から車約10分
生活サポートセンターあけす
0256-57-1055 ※3日前までに要予約
※最少催行人数5名(定員50名)

味わ
湯田上温泉 SWEETSプロジェクト
期間/〜6月30日(月)
※苺の収穫期により若干前後する場合があります

地元の農作物を湯田上温泉の料理長が格別なSWEETSに仕上げる。春のテーマは定番の「越後姫(苺)」。

日帰りの場合ランチタイム
※各旅館により異なる
9時30分〜16時30分
800円前後 田上町観光協会
0256-57-6225

生誕200周年の 彫物の名工 石川雲蝶

日本のミケランジェロと呼ばれる 神業を持つ匠の足跡を訪ねる

三条の雲蝶作品と地場産業を訪ねるツアー [三条市]



石川雲蝶の技と榎タダサを訪ねて 本成寺ガイドツアー
期間/4月19日(土)
ガイドの案内で本成寺の普段公開しない作品を間近で鑑賞。タダサでは包丁で作られる工程、伝統の鍛冶技術を見学できる。

[行程] 本成寺⇒作品・境内鑑賞⇒タダサ(所要約3時間)

本成寺集合 9時30分〜16時30分
1,000円 JR信越本線三条駅から徒歩約25分
三条駅観光物産センター 三条Wing
0256-34-7310 ※3日前までに要予約(Webまたは電話) ※最少催行人数2名、定員20名

石川雲蝶の技と榎田製作用を訪ねて 石動神社ガイドツアー
期間/4月26日(土)・5月17日(土)
織細大胆、雲蝶連身の傑作を石動神社で鑑賞し、つめ切りの世界的ブランド、榎田製作用で名工職人集団の技を見学する。

[行程] 石動神社⇒榎田製作用(所要約3時間)

石動神社集合 9時30分〜16時30分 700円
JR信越本線東光寺駅から徒歩約30分
三条駅観光物産センター 三条Wing
0256-34-7310 ※3日前までに要予約(Webまたは電話) ※最少催行人数3名、定員20名 ※石動神社から榎田製作用へは各自の車で移動

雲蝶も惚れた 三条まちなか道具工房めぐり
期間/6月28日(土)
雲蝶ゆかりの三条で通常非公開の作品や貴重な史料を見学。作品づくりに欠かせないノミ・カンナ等の道具造りの現場も巡る。

[行程] 三条市歴史民俗産業資料館⇒海弘(鑿製造)⇒三条鍛冶道場⇒楠木工所(鍛冶場)(所要約3.5時間)

三条市歴史民俗産業資料館集合 9時13分〜16時30分 800円
JR弥彦線北三条駅から徒歩約3分
三条駅観光物産センター 三条Wing
0256-34-7310
※3日前までに要予約(Webまたは電話) ※最少催行人数2名、定員10名

三条市のツアーの詳細は三条まちなかHP <http://www.tsubasan-aruki.jp/>

魚沼エリアの雲蝶作品をめぐる [魚沼市・南魚沼市]



日本のミケランジェロ石川雲蝶と 魚沼の老舗酒蔵(魚沼市)
期間/4月19日(土)〜6月29日(日)の土日
※ただし、4/29、5/3〜6のGW、5/17・18、6/1は除く

西福寺開山堂、永林寺で雲蝶の繊細な作品群を堪能。作品鑑賞後は、農産物の館、日黒田やゆきくら館をめぐり、魚沼の食文化を楽しむツアー。

[行程] JR浦佐駅⇒西福寺開山堂⇒永林寺⇒日黒田⇒ゆきくら館⇒JR浦佐駅(所要約7時間)

JR上越新幹線浦佐駅発着
9時30分〜16時30分
6,800円 魚沼市観光協会
025-792-7300 ※7日前までに要予約
※最少催行人数15名、定員20名

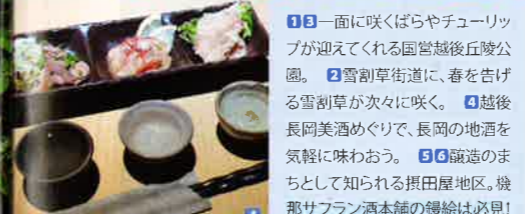
「石川雲蝶生誕200年」 南魚沼の雲蝶作品を探る(南魚沼市)
期間/〜11月30日(日)
地元観光ガイドの歴史に基づく専門知識を交えた紹介を通して、雲蝶連身の彫刻を堪能する。

所蔵谷寺集合 所要相談(所要1時間)
所蔵ガイド料 個人(1〜5名)1,000円、グループ・団体(6〜30名)2,000円 JR上越新幹線浦佐駅から車約15分 南魚沼市観光協会
025-783-3377 ※3日前までに要予約
※最少催行人数1名、定員30名

日本のミケランジェロ… 石川雲蝶の作品を堪能する バスツアー(南魚沼市)
期間/4月27日(日)〜11月30日(日)の日・祝
雲蝶生誕200周年を機に、魚沼地方に残る彫刻を巡るバスツアー。昼食は魚沼産コシヒカリと地元食材の八海山ご膳を堪能する。

[行程] JR越後湯沢駅東口⇒JR六日町駅東口⇒龍谷寺⇒穴地十二大明神⇒西福寺開山堂⇒屋敷⇒永林寺⇒浦佐野山門⇒JR六日町駅⇒JR越後湯沢駅(所要約7時間)

JR上越新幹線越後湯沢駅東口発着 9時45分〜15時45分 大人4,600円、小人2,300円
六日町観光協会 025-770-1173
※3日前までに要予約 ※最少催行人数2名、定員40名



NAGAOKA・KASHIWAZAKI

長岡・柏崎 エリア



心はずむ花の彩りと 歴史感じる 醸造文化に出会う

雪割草、チューリップ、ばらと華やかな春の彩りに包まれる長岡市では、さまざまな美しい花場の風景が楽しめる。一方、日本酒や味噌、醤油などの醸造のまち・撰田屋エリアには、ノスタルジックな雰囲気漂う。花のイベントや蔵の見学、地酒めぐりなど個性豊かな長岡の魅力を堪能しよう。

第65回 全国植樹祭 《長岡市》

期間/6月1日(日)
特設会場で植樹ができるほか、県内特産品の販売、新潟のアイドルユニットRYUTistのライブなどが楽しめる。ご当地キャラも登場!
④開園(植樹)①長岡市陽光台:10時~11時30分/②同駅から車約12分/③同駅からすぐ
④第65回 全国植樹祭推進室 025-280-5787



植樹祭応援隊長
トッキー(左)、レリヒさん(右)

越後長岡美酒めぐり 《長岡市》

期間/3月15日(土)~6月30日(月) Photo 4
長岡市内全酒蔵の地酒の中から、参加飲食店が厳選した銘柄と各店自慢のおつまみを味わえる。
④各店舗による ④1,500円(おちょこ6杯+おつまみ2品分のチケット)※まちなか観光プラザ、駅周辺ホテル等で販売
④JR上越新幹線長岡駅周辺
④長岡観光コンベンション協会(0258-32-1187)、長岡市観光企画課(0258-39-2344)

越後長岡歴史館・博物館めぐり 《長岡市》

期間/4月1日(火)~11月30日(日)
長岡の歴史施設等を巡り、スタンプを集めると入館料の割引や、おいしい特産品のプレゼントなどの特典あり。
④山本五十六記念館、河井継之助記念館、如是蔵博物館、駒形十吉記念美術館、長岡戦災資料館、長岡震災アーカイブセンター「きおくみらい」、県立歴史博物館、県立近代美術館ほか全13施設 ④④各施設による
④長岡観光コンベンション協会 0258-32-1187
※集めるスタンプの数やエリアによって特典が変わります。

撰田屋めぐりにオススメ!

観光ボランティアガイドと まちあるき 《長岡市》

期間/~6月30日(月)
④醸造のまち撰田屋コース
行程/JR宮内駅→機那サフラン酒本舗→星野本店→旧三國街道→吉乃川(観音)→越のむらさき(竹駒神社)→JR宮内駅(所要約2時間)
④まちなか周遊コース
行程/JR長岡駅→如是蔵博物館→河井継之助記念館→山本五十六記念館→JR長岡駅(所要約2時間)

県立歴史博物館 《長岡市》

新潟県の歴史や文化を紹介する歴史展示と、縄文文化の展示を常設展示している。
④9時30分~17時 ④月曜(休日の場合は以後の休日でない最初の日)、12/28~1/3 ④有料(事前にお問い合わせください) ※参考:2014年3月31日までは大人500円、高校・大学生200円 ※中学生以下無料
④JR上越新幹線長岡駅から車約30分 ④0258-47-6130



国営越後丘陵公園 《長岡市》

期間/通年
花の見ごろ/4月中旬~6月中旬、9月中旬~10月
広大な園内で四季折々に咲く花を楽しむ。
※12月~3月は、入園料・駐車料が無料。
④9時30分~16時30分 ※4、9、10月は17時、5月~8月は18時まで ④月曜(祝日の場合は翌日) ※4月~10月は無休 ④有料(事前にお問い合わせください) ④JR上越新幹線長岡駅から車約25分 ④0258-47-8001

雪割草まつり Photo 2

期間/3月15日(土)~4月13日(日)
雪どけ後、約12万株の雪割草の群生地が見られる。

チューリップまつり Photo 3

期間/4月26日(土)~5月11日(日)
140品種19万本のチューリップが咲き誇る。

香りのばらまつり Photo 1

期間/5月31日(土)~6月22日(日)
609品種2,200株の香りのばらが咲き誇る。

フラワースタンプラリー 《長岡市・見附市・新潟市・柏崎市》

期間/4月19日(土)~6月22日(日)
春の花が楽しめる県内の4施設と協賛施設19か所を巡るスタンプラリー。
④国営越後丘陵公園、みつけイングリッシュガーデン、長岡市緑花センター花テラス、新潟県立植物園
④フラワースタンプラリー事務局(国営越後丘陵公園内) ④0258-47-8001



観光周遊バス「てんこもり号」 《長岡市》

長岡市内を巡るお得な周遊バス。車内ガイドあり。
④春の妖精「雪割草」と酒楽の里コース
期間/3月15日(土)~4月20日(日)の土・日・祝
行先:国営越後丘陵公園(雪割草)・酒楽の里あさひ山
④19万本のチューリップと
企画展「親鸞となむの大地」コース
期間/4月26日(土)~6月8日(日)の土・日・祝(5/4、5、6/1除く)
行先/国営越後丘陵公園、新潟県立歴史博物館・とれたて旬鮮市などへ
④日本でここだけ!「香りのばら園」散策コース
期間/6月14日(土)~6月28日(土)の土・日
行先/国営越後丘陵公園 ※期間中の夜間、雪国植物園のホタル観賞コースを運行
④JR上越新幹線長岡駅大手口発着(一部遠平温泉発着あり※要問合せ) ④午前、午後各1便運行(所要約3時間30分) ④大人500円、小人200円
④長岡観光コンベンション協会 ④0258-32-1187 ※各コース予約不要(定員になり次第締切)

「親鸞となむの大地」越後と佐渡の精神的風土! Photo 5

期間/4月26日(土)~6月8日(日)
1207年に越後に配流された親鸞ゆかりの品々約200品を集めた特別展。
④大人1,200円、高校・大学生800円 ※中学生以下無料 ④0258-47-6130



えちご雪割草街道

国営越後丘陵公園 大崎雪割草の里 雪国植物園
《長岡市・柏崎市》 Photo 2

花の見ごろ/3月上旬~4月中旬
長岡市と柏崎市をむすぶ3つの群生地に、春を告げる雪割草が咲き誇る。

えちご雪割草街道スタンプラリー 《長岡市・柏崎市》

期間/~4月13日(日)
3つの花場のうち2か所と協賛施設1か所以上のスタンプを集めると、抽選で豪華賞品が当たる。
④大崎雪割草の里、雪国植物園、国営越後丘陵公園ほか協賛施設
④長岡観光コンベンション協会 ④0258-32-1187

大崎雪割草の里 《柏崎市》

期間/~4月10日(木)
※雪割草まつり:3月22日(土)・23日(日)
見ごろ/3月上旬~4月上旬
観賞用の遊歩道が整備され、約30万株の雪割草の群生が見られる。
④9時~16時30分 ④無休 ④協力費:大人300円、小学生以下無料 ④JR信越本線柏崎駅から車約35分
④開園期間中:
大崎雪割草保存会(0257-47-4056)、
柏崎市西山町事務所地域振興課(0257-47-4010)
※開園期間中は柏崎市西山事務所へお問い合わせください。

雪国植物園 《長岡市》

期間/3月21日(金・祝)~4月中旬
見ごろ/3月下旬~4月中旬
広大な植物園に約32万株の雪割草が群生する。
④9時~17時(入場は16時30分まで) ④無休 ④大人400円、小人50円 ④JR上越新幹線長岡駅から車約30分 ④0258-46-0030

えちご雪割草街道日帰りバスツアー 《長岡市・柏崎市》

期間/3月15日(土)~4月13日(日)の期間中 全27回
見ごろを迎えた雪割草の花場見学とお土産ショッピング、昼食も付いたお得なバスツアー。(3月は月曜運休) ※時期によりコースが異なる
行程例/遠平温泉⇒JR長岡駅東口⇒大崎雪割草の里⇒サ・ホテルシーボート⇒日本海フィッシャーマンズクラブ⇒国営越後丘陵公園⇒JR長岡駅東口⇒遠平温泉(所要約8時間)
④遠平温泉、JR上越新幹線長岡駅東口発着 ④9時~17時頃 ④6,300円~6,800円 ④越後交通観光センター ④0258-29-1515 ※7日までに要予約、最少催行人数10名

雪割草タクシー 《柏崎市》

期間/4月上旬(大崎雪割草の里開園期間)
JR柏崎駅と大崎雪割草の里を往復できるお得なタクシーチケット。
④JR信越本線柏崎駅発着 ④9時~14時頃までに出発 ※往復2時間+見学時間 ④2,000円 ※柏崎観光案内所で販売 ④柏崎タクシー ④0257-23-5151

観光乗り合いタクシー 《雪割草コース》 《長岡市・柏崎市》

期間/3月15日(土)~4月13日(日)
花の開花に合わせて、えちご雪割草街道の2か所の花場を巡る。
④JR上越新幹線長岡駅発着 ④所要約3時間 ④500円 ④長岡ハイヤー協会 ④0258-35-8181



寺泊で 至福の海鮮ざんまい

魚の市場通り〈長岡市〉

日本海の旬の幸が集まり、品揃えの良さと活きの良さ、安さで人気。熱々の浜焼きも味わいたい。

- 各店舗による
- JR越後線寺泊駅から車約15分
- 寺泊観光協会
- 0258-75-3363



寺泊港発着 「高速船あいびす」佐渡日帰りパック

期間/4月26日(土)~10月26日(日)
往復の高速船代と昼食、島内バスがセットになったお得なパック。コースは日替わりで季節ものも含め5行程を用意。

行程例/寺泊港→赤泊港→めおと岩ドライブイン→尖閣湾・揚島遊園→北沢浮遊遊艇場跡→道遊の割戸→佐渡金山→赤泊港→寺泊港(所要約7時間50分)

- 9時15分~17時5分
- 大人7,500円、小人5,800円 ※施設入館料等は別途
- JR越後線寺泊駅から車約15分
- 佐渡汽船寺泊営業所
- 0258-75-3294



蓬平温泉で湯めぐり、酒めぐり

温泉

蓬平温泉〈長岡市〉
3軒の宿それぞれに違う泉質が魅力の長岡の奥座敷。山間の静けさの中でゆったりくつろげる。

- JR上越新幹線長岡駅から車約30分
- よもやま館(0258-23-2121)、和泉屋(0258-23-2231)、福引屋(0258-23-2221)

蓬平温泉大感謝祭

期間/~6月30日(月)
通常2,800円の3階湯めぐりチケットを1,500円で発売。泉質の違う3つの湯が楽しめる。

- 各旅館による
- 1,500円
- ※各旅館、長岡観光コンベンション協会にて販売(限定1,500枚) ※要予約

長岡の地酒呑み比べ

期間/通年
各旅館にて、長岡の酒蔵(朝日酒造、お福酒造、吉乃川)の銘酒呑み比べが楽しめる。

- 各旅館による
- 1,080円
- ※要予約



天然ワカメと旬の魚しゃぶしゃぶ

期間/4月~5月
春だけの味。天然ワカメと旬の魚をしゃぶしゃぶにして各店舗が工夫を凝らしたタレでいただく。

- 寺泊地域の参加16店舗
- 各店舗による
- 寺泊観光協会
- 0258-75-3363



日本海の旬の魚を食す!

寺泊三大炙り丼〈長岡市〉
期間/5月~7月初旬
寺泊港で水揚げされた旬の真鯛を炙り丼で。時期が変わると鮭やのどぐろも。

- 寺泊地域の参加13店舗
- 各店舗による
- 寺泊観光協会
- 0258-75-3363

勇壮な伝統行事に圧倒される

牛の角突き〈長岡市・小千谷市〉

期間/長岡市山古志闘牛場:5月4日(日・祝)・5日(月・祝)・6月8日(日)・29日(日)
小千谷闘牛場:5月3日(土・祝)・6月1日(日)

※7月以降の開催日はお問い合わせください

大迫力でぶつかり合う牛たちと、牛を引き離す勢子の妙技が見どころ。千年の歴史があるとされる国指定重要無形民俗文化財。

- 13時~16時
- ①長岡会場:高校生以上2,000円 ②小千谷会場:一般席1,000円、特別席2,000円
- ①JR上越線小千谷駅から車約20分 ②JR上越線小千谷駅から車約10分
- 山古志闘牛協会(0258-59-2343)、小千谷観光協会(0258-83-3512)



こちらも迫力満点!

見附市今町・長岡市中之島大風合戦

期間/6月7日(土)~9日(月)

- 刈谷田川堤防
- 無料
- JR信越本線見附駅から車約10分

見附市今町・長岡市中之島大風合戦協会(瀬戸嘉商店内)

0258-66-2039

このアイコンが付いている写真にスマホをかざしてください。動画が見られます。詳しくはP8へ。

木喰仏に癒される

木喰仏とは

まるで顔に優しい微笑みを浮かべる「微笑仏」。江戸時代の遊行僧、木喰上人が全国を旅しながら彫った仏像は、人懐こい親しみやすさを抱かせる。全国に残る約620体のうち、新潟には半数近くの約260体が残され、全国最大の一木彫や30体以上の大群像もある。時に子どもの遊び道具になるほど庶民に親しまれた木喰仏は、今も心を優しく包み込む温かさに満ちている。

- 小栗山木喰観音堂:毎月17日 8時~16時 ※17日以外は要事前予約 約300円
- JR上越線小千谷駅から車約20分
- 小千谷観光協会
- 0258-83-3512

- 寶生寺:9時~16時30分 ※要事前予約 志納
- JR上越新幹線長岡駅から車約20分
- 0258-46-4768

- 柏崎市立博物館:9時~17時 12/1~3/31、月曜 入館無料
- JR信越本線柏崎駅から車約7分
- 0257-22-0567



- 1 小栗山木喰観音堂(小千谷市)には、如意輪観音を本尊に30体以上の観音らが並ぶ。
- 2 32の群像と1体の自刻像が残る寶生寺(長岡市)。
- 3 憤怒の表情を見せる柏崎市立博物館(柏崎市)の釋尊河婆もどかユーモラス。

見附で逸品をみつけ!



“本物”の佇まい みつけイングリッシュガーデン〈見附市〉

バラの見ごろ/6月

花の香りと彩りに包まれる、本格的な英国式庭園。バラをはじめ1,000種を超える多種多様な草花と調和した景観も美しく、県外からのリピーターも多い。

- 8時40分~日没
- 12月~3月 入園無料 ※協力金として100円程度
- JR信越本線見附駅から車約5分
- 0258-66-8832

良寛さまゆかりの出雲崎を散策



- 道の駅「越後出雲崎天領の里」には、400年前にタイムスリップする「天領出雲崎時代館」も!
- 良寛の生家・橋屋の屋敷跡に建てられた良寛堂

出雲崎ふるさと語りべ

期間/~6月30日(月)

妻入りの街並みをガイドの案内で散策しながら、出雲崎の歴史や面白話を楽しむ。

行程例/街並散策コース:天領の里→石油記念公園→御門跡→妻入りの街並み→妻入り会館→出雲崎漁港→天領の里(所要約2時間)

- 天領の里集合
- 9時~17時
- ガイド1名につき20名まで1,500円~3,500円(コースにより異なる)
- JR越後線出雲崎駅から車約10分
- 出雲崎町観光協会
- 0258-78-2291
- ※7日前までに要予約

ニット工場見学&アウトレット商品ショッピング

期間/通年
※原則平日。土曜は不定期営業
国内最大級のニット製造工場をガイド付きで見学。隣接のショップには、市内メーカーの共同販売スペースもあり、産地ならではのブランド製品のアウトレットショッピングを楽しめる。

- 第一ニットマーケティング
- 9時30分~16時
- 日・祝 ※土曜不定休
- 無料
- JR信越本線見附駅から徒歩約5分
- 0258-66-4513
- ※工場見学は10~80名、1か月前までに要予約
- ※アウトレットショップは平日毎日オープン(お一人でも可)



守り続けた伝統の味と技 料亭のまち見附の老舗「料亭ランチ」

期間/通年
繊維産業が栄え、その取引交渉の舞台となった料亭が残る見附。全国各地からの舌の肥えた商人をうならせた伝統の味を、リーズナブルにランチで味わえる。

- 11時30分~13時30分
- 有料(事前にお問い合わせください) ※参考:2014年3月31日までは2,000円~2,500円
- JR信越本線見附駅から車約5分
- 割烹太田家(0258-62-0120)、ザ・ガーデンプレイス小林樓(0258-66-3155)、割烹柳屋(0258-66-3166)、グランドール四季亭(0258-63-5135)
- ※7日前までに要予約
- ※受入可能人数についてはお問い合わせください

刈羽村で 贅沢なひととき

刈羽スイーツガーデン〈刈羽村〉

「びあパークとうりんぼ」内にある洋菓子と和菓子のショップ&カフェ。刈羽の砂丘桃を使ったお菓子が並ぶ。

- 10時~21時(売店は19時まで)
- 無休
- JR越後線刈羽駅から車約3分
- 0257-31-8869

サンクスコンサート「刈羽村」

期間/4月~6月
※土・日を中心に不定期開催
楽器や歌の生演奏を聴きながら食事が楽しめる。

- コンサートは無料
- 刈羽スイーツガーデン
- 0257-31-8869



潮風感じる柏崎でしかできない体験

味わう うまさぎっしり!!
鯛茶漬食べ歩き《柏崎市》

期間/3月15日(土)~6月30日(月)
「桜鯛」と呼ばれる柏崎沖の春の天然真鯛は極上品とされ珍重されている。刺身や焼いてほぐした身に温かい出汁をかけ、地元産のコシヒカリとともに。

●柏崎市内の参加約30店舗 ●店舗により異なる
●有料(事前にお問い合わせください)
●参考:2014年3月31日までは600円~2,415円
●柏崎駅観光案内所 ☎0257-22-3163
●提供店情報はこちら! <http://www.uwatt.com>

味わう 春の柏崎「味」めぐりバスツアー
《柏崎市》

期間/4月5日(土)~6月29日(日)の土・日・祝
日本庭園の散策や酒蔵見学など魅力たっぷりのバスツアー。昼食は鯛茶漬をいただく。
行程/JR柏崎駅→サ・ホテルシーポート(昼食・恋人岬など自由散策)→松雲山荘・木村茶道美術館→越の誉(原酒造)→JR柏崎駅(所要約4時間)

●JR信越本線柏崎駅発着 ☎11時40分~15時30分
●大人3,500円、小人3,300円 ●詳しくはJR東日本びゅうプラザにありますパンフレット「新潟・佐渡」をご覧ください。 ※3日前までに要予約、最少催行人数2名



味わう 松雲山荘と
木村茶道美術館《柏崎市》

松雲山荘は日本庭園の風情と多彩な木々の新緑が美しい名園。園内には国宝級の茶碗とお茶を味わうことができる木村茶道美術館もある。

●松雲山荘 ●入園無料 ●JR信越本線柏崎駅から車約7分 ●柏崎観光交流課 ☎0257-21-2334
●木村茶道美術館 ●10時~16時30分 ●月曜(祝日の場合は翌日)、12月~3月
●大人400円、小人200円 ●展示室・特別展示室セット:大人1,400円、小人900円(会記・説明・お茶付) ●木村茶道美術館 ☎0257-23-8061



便利な移動手段

おトクなワンコインタクシー《柏崎市》
期間/4月1日(火)~6月30日(月) ※区間①は3月10日(月)~6月30日(月)

アメリカ出身の日本文学研究者ドナルド・キーン氏の業績を紹介する「ドナルド・キーン・センター柏崎」と松雲山荘、JR柏崎駅をワンコインで結ぶお得なタクシーチケット。

区間①/JR柏崎駅⇄ドナルド・キーン・センター柏崎
区間②/JR柏崎駅⇄松雲山荘
区間③/松雲山荘⇄ドナルド・キーン・センター柏崎
●片道500円 ※柏崎駅観光案内所で販売
●柏崎観光協会 ☎0257-22-3163



味わう ヨックラノミツイ
4つ蔵飲み鯛焼酌セット
《柏崎市》

期間/4月1日(火)~6月30日(月)
柏崎の4蔵蔵のお酒と柏崎の味を堪能できる晩酌セット。

●柏崎市内の参加店11店舗(予定)
●店舗により異なる ●2,000円
●かしわざき味堪能事業実行委員会(事務局:柏崎観光交流課) ☎0257-21-2334
●提供店情報はこちら!
<http://www.uwatt.com/ajitannou/>



柏崎・夢の森公園《柏崎市》
里山の環境と、多彩な体験プログラムで楽しく学べる自然学校が合わさった都市公園。

●9時30分~16時30分 ●火曜(祝日の場合は翌日) ●無料 ●JR信越本線柏崎駅から車約10分 ●0257-23-5214

カキツバタの水辺を散策《柏崎市》
見ごろ:5月下旬~6月上旬
株分けした自生のカキツバタ約1万株の紫の花が咲き誇る。

おぢや 小千谷の特産・名物を堪能しよう



小千谷市総合産業会館サンブラザ《小千谷市》

小千谷の土産を取り揃えた「逸品館」や、食事処、錦鯉の里など、気軽に立ち寄れる総合施設。

●9時~18時 ●12/29~1/3 ●入館無料 ●JR上越線小千谷駅から徒歩約20分 ●0258-83-4800

着て観て小千谷 涼やが着物体験《小千谷市》
期間/6月1日(日)~8月31日(日) 水曜を除く
小千谷縮の着心地を体感しながら、周辺施設を散策できる。麻の涼しさと肌触りを楽しんで。

●小千谷市総合産業会館サンブラザ ●10時~16時
●4,000円(1日1組 3名まで) ●小千谷縮物同業協同組合
●0258-83-2329 ※5日前までに要予約

小千谷縮の制作工房見学《小千谷市》
期間/通年
職人の技が生きたる小千谷縮の最終工程を見学できる。独特の「シボ」を表現する工程は小千谷縮ならではの。

●布ギャラリー水田 ●10時~16時 ●年末年始
●無料 ●JR上越線小千谷駅から徒歩約5分
●0258-82-3213 ※7日前までに要予約

小千谷市錦鯉の里《小千谷市》

日本庭園や鑑賞池で「泳ぐ宝石」と呼ばれる錦鯉の美しい姿を間近に鑑賞できる。

●9時~18時
●12/29~1/3
●有料(事前にお問い合わせください) ※参考:2014年3月31日までは大人500円、小人300円
●0258-83-2233

春の野山を満喫 山菜満載ツアー《小千谷市》

期間/4月~5月
春の山菜いっぱい野山を散策し、山菜採り、山菜づくしの昼食を楽しむ。

●小千谷市総合産業会館サンブラザ集合 ●11時~16時
●3,500円 ●JR上越線小千谷駅から車約5分
●おぢやファンクラブ ☎0258-83-4800
●10日前までに要予約、最少催行人数5名



小千谷そば《小千谷市》
海の「布海苔」をつなぎに使ったそば。一口ずつ盛り付けられた器の名前から「へぎそば」とも呼ばれる。
●小千谷観光協会 ☎0258-83-3512

農家 レストラン

素材をとことん
楽しみたい!

地元のとれたて旬の幸は何よりのご馳走。
シンプルだけど手間ひまを惜しまず、
素朴においしく料理していただきます!
歴史を感じさせる建物や、笑顔あふれるおもてなしが
ますますごはんを思い出深くさせているみたい。



みらくあん 味楽庵

築140年の古民家でいただく昼食は、旬にこだわったおもてなし料理。和室から眺める庭の風情と優しい味わいの料理でゆったりとくつろげる。

●11時30分~15時 ●不定休 ●2,800円
●飲み物は別途 ●JR信越本線柏崎駅から車約15分
●0257-28-2116 ※3日前までに要予約(1日3組限定)
●お問い合わせの際は「DCガイドブックを見ました」とお伝えください。



山古志ごっつお多菜田

美しい棚田の風景が広がる山間にあり、地元の元気なお母ちゃんたちが山古志の食材で作った田舎のご馳走でもてなしてくれる。

●11時~14時 ●月・木曜 ●多菜田定食1,200円など
●JR上越新幹線長岡駅から車約30分
●0258-41-1144



農家レストラン & 農産物直売所 すがばたけ

3通りの味わいが楽しめる評判の地鶏を使った特製「虎千代鶏定食」など、地元食材を使った料理が人気。広がる田畑と守門岳を望む風景もご馳走。
●9時~16時 ●無休 ●JR上越新幹線長岡駅から車約40分 ●0258-86-8344
●各メニューの料金はお問い合わせください。

心を癒す木造校舎 いなかの食堂 喜楽来

小学校として使われていた木造校舎でいただく山菜の天ぷらやぜんまい煮など、春の山の幸はほっとする美味しさ。

●11時~15時 第2・第4土曜とその翌日曜のみ開館 ●500円~
●JR信越本線柏崎駅から車約30分 ●別荘コミュニティ振興協議会 ☎0257-29-2403
●各メニューの料金はお問い合わせください。



農家レストラン もみの樹

道の駅パティオにいかた内にあり、併設する直産マルシェ「穂幸めつけ」の旬の野菜や果物をふんだんに使った郷土料理をビュッフェ形式で提供する。

●11時~15時30分(最終入店14時30分)、17時30分~21時(最終入店20時) ●無休
●ランチ:大人1,620円、小人864円、65歳以上1,296円
●ディナー:大人2,700円、小人1,404円
●JR信越本線見附駅から車約8分
●0258-94-6213

和島Bague

和島の旬の素材の持ち味を、最大限に引き出した料理「WA島 キュイジューズ」。土地の恵みを感じるオリジナリティあふれる料理が楽しめる。

●11時30分~14時、18時~21時30分 ●水・木曜・第1日曜 ●JR上越新幹線長岡駅から車約30分
●和島タワー・ル・モンド内
●0258-74-3004
●各メニューの料金はお問い合わせください。





湯沢・魚沼エリア

湯沢・魚沼 エリア



本物志向の食と ダイナミックな美を 感じる旅

雄大な自然が広がる魚沼エリアには名工・石川雲蝶の作品が数多く残されており、その力強い美しさは見る者を圧倒する。また、雪深いこの地で育ったグルメは絶品。コシヒカリはもちろん、春の訪れとともに芽を出す山菜、地の食材を使ったさまざまな料理もぜひ味わってほしい。



魚沼から行く 尾瀬へのアクセス

- JR上越新幹線浦佐駅東口
 - 路線バス [約1時間15分]
- 奥只見ダム
 - 定期船 [約40分] ※要予約
- 尾瀬口
 - 乗り合いバス [約1時間5分] ※要予約
- 沼山峠
 - 徒歩で尾瀬を散策

予約は ☎ 025-792-7300 (魚沼市観光協会)
※7日前までに要予約

- 1 開山堂の繊細かつ迫力満点の雲蝶彫刻に圧倒される。
- 2 魚沼の豊かな自然を感じられる雪国A級グルメを味わいたい。
- 3 みずみずしい山菜は、繊細かつ滋味深い。
- 4 奥只見湖上からの眺めはとっても清々しい。
- 5 尾瀬を埋め尽くす可憐なニッコウキスゲに見とれる。

ツアー まるごと石川雲蝶と雪国A級グルメ《魚沼市》
期間/4月12日(土)、5月17日(土) Photo 1
石川雲蝶生誕200周年に合わせて雲蝶に関する県内の名所を巡るツアー。雪国A級グルメや燕三条でのショッピングも楽しめる。
行程/1日目:JR浦佐駅→龍谷寺→龍寿寺→西福寺開山堂→永林寺→[宿泊 大湯温泉 友家ホテル]
2日目:ホテル→貴船神社→秋葉三尺坊大権現→石動神社→本成寺→燕三条地場産業振興センター→JR燕三条駅
☎ JR上越新幹線浦佐駅10時30分発、JR上越新幹線燕三条駅16時着
☎ 29,800円 ☎ 魚沼市観光協会 ☎ 025-792-7300
※7日前までに要予約 ※最少催行人数15名、定員20名

味覚 春の魚沼つみ草さんぽと雪国A級グルメ《魚沼市》
期間/5月7日(水)～31日(土) Photo 2,3,4
※8日、15日、22日、29日の各木曜日は除く
魚沼の里山をつみ草体験などを楽しみながら散策。昼食は雪国A級グルメ認定店の「いろりじねん」でつみ草サラダ・魚沼美雪マス・開高めし等の地元の食材を使った料理をいただく。
☎ 大湯公園集合解散 ☎ 10時～13時30分
☎ 2,500円 ☎ JR上越線小出駅から車約20分
☎ 魚沼市観光協会 ☎ 025-792-7300
※7日前までに要予約 ※最少催行人数2名、定員20名

体験 山菜を学ぶ! 食す! 「山菜満載の1日」《魚沼市》
期間/5月20日(火)～6月30日(月)
入広瀬地区・山菜館でわらびやふきのとう等の山菜採りを体験。その後、保存方法や灰汁抜きなど山菜の料理法を学ぶ。昼食では採ってきた山菜をいただく。
☎ 山菜館集合 ☎ 10時30分～13時頃
☎ 3,000円 ※山菜採り体験料、昼食代、保険料込み
☎ JR只見線大白川駅から徒歩約15分
☎ 魚沼市観光協会 ☎ 025-792-7300
※7日前までに要予約 ※最少催行人数2名、定員20名

「雪国A級グルメ」とは… 地域伝統の食材を生かし、雪国の本当の食を味わってもらおうとスタートした食プロジェクトです。地域の良質な食材を使い、伝統の調味料や無添加に気を配り、食材の徹底した情報公開を行って、安心して安全な食を追求する日本初の試みです。認定店など詳細は [雪国A級グルメ](#) 検索。

奥只見湖《魚沼市》 Photo 5
「北欧の自然のよう」とも称される奥只見湖の絶景。春から秋にかけて運航される遊覧船から、その雄大な自然を間近で眺められる。
☎ JR上越新幹線浦佐駅から車約40分
☎ 奥只見観光 ☎ 025-795-2750
詳しくは奥只見観光ホームページまで <http://www.okutadami.jp/>

体験 フィヨルド体験! 絶景の奥只見遊覧船と発電所内部見学《魚沼市》
期間/6月7日(土)～29日(日)までの土・日曜
銀山平を散策し、遊覧船の景色を堪能した後は、通常は入ることができない奥只見発電所の内部にスタッフ同行で入り、構造や発電の仕組みを学ぶ。
行程/JR浦佐駅→銀山平→遊覧船→発電所電力館→発電所内部→JR浦佐駅(所要約6時間20分)
☎ JR上越新幹線浦佐駅発着 ☎ 9時10分～15時30分
☎ 7,800円 ☎ 魚沼市観光協会 ☎ 025-792-7300
※7日前までに要予約 ※最少催行人数2名、定員20名

尾瀬国立公園《魚沼市ほか》 Photo 6
国立公園指定。高山植物の宝庫として知られ、厳しい自然の中に豊かな生態系が広がっている。魚沼から奥只見湖を渡って尾瀬へ入るルートは高低差が少なく日帰りも可能で初心者でも気軽に楽しめる。
☎ 魚沼市湯之谷地区 ☎ 魚沼市観光協会 ☎ 025-792-7300

お得 尾瀬・魚沼ルートエンジョイきっぷ《魚沼市》
期間/6月1日(日)～10月15日(水)
尾瀬への交通機関のチケットをセットにした便利な「尾瀬・魚沼ルートエンジョイきっぷ」を使えば、通常料金よりお得に尾瀬を楽しめる。
☎ 有料(事前にお問い合わせください)
☎ 魚沼市観光協会 ☎ 025-792-7300 ※7日前までに要予約
※利用希望の場合、交通機関の予約時に併せて申し込む
体験 奥只見郷ネイチャーガイド《魚沼市》
自然だけでなく、奥只見郷の歴史や風土もガイドしてくれる。
☎ ガイド1名 半日8,000円～、尾瀬1日15,000円～ ※料金はコースにより異なります
☎ 魚沼市観光協会 ☎ 025-792-7300
※7日前までに要予約 ※定員:ガイド1名につき10名まで

見ごたえ十分な南魚沼のおすすめスポット



魚沼の里 一八海山雪室《南魚沼市》
 広大な敷地の中には雪室があり、日本酒や野菜等を貯蔵している。その他にもそば店、菓子処、資料館といった魚沼の魅力を楽しめるスポットが点在している。

- 10時～17時(季節変動あり) 1月1日
- 各施設による
- JR上越新幹線浦佐駅から車約10分
- 八海山雪室 ☎025-775-7707



雲洞庵《南魚沼市》
 曹洞宗の越後一の寺として知られる。かの武将、上杉景勝や直江兼続が幼少時代に教養を身につけた歴史深い寺でもある。

- 4月中旬～11月:9時～17時(入場は16時30分まで)
- 12月～4月中旬:10時～15時30分(入場は15時まで)
- 無休
- 300円
- JR上越線塩沢駅から車約10分 ☎025-782-0520

南魚沼でトレッキング&花めぐり



坂戸山や六万騎山など、カタクリスポットを気軽に楽しめるのも南魚沼の魅力のひとつだ。

ツア 可憐な山野草に癒されるカタクリ鑑賞トレッキングバスツアー《南魚沼市》

- 期間/4月12日(土)～5月6日(火・振休)
- カタクリ、イワカガミ、イワウチワ…、山野草の宝庫・南魚沼の春を満喫。トレッキングしたり、観光スポットを地元ガイドとともに巡る。
- 行程/JR越後湯沢駅東口⇒JR六日町駅東口⇒六万騎山トレッキング⇒昼食⇒外山康雄「野の花館」⇒JR越後湯沢駅⇒JR六日町駅(所要約6時間30分)
- JR上越新幹線越後湯沢駅乗車、JR上越線六日町駅着 9時15分～15時45分
- 大人4,400円、小人2,300円(施設入場料、バス代、昼食代、保険料、ガイド料込み)
- 六日町観光協会 ☎025-770-1173
- ※3日前までに要予約 ※最少催行人数2名、定員40名

体験 雪国の春を散策カタクリトレッキング《南魚沼市》

- 期間/4月15日(火)～5月20日(火)
- リピーターも多く人気のカタクリスポット・六万騎山を、専門観光ガイドのエスコートで登る。
- 六万騎山登山口集合 要相談(所要1時間)
- ガイド料 個人(1～5名)1,000円、グループ・団体(6～30名)2,000円
- JR上越線六日町駅から車約30分
- 南魚沼市観光協会 ☎025-783-3377
- ※3日前までに要予約 ※最少催行人数1名、定員30名



外山康雄 野の花館《南魚沼市》

画家・外山康雄さんが描く山野の花々の絵が飾られたギャラリー。雪国の古民家の雰囲気が、花の絵をいっそう引き立てる空間になっている。

- 9時～17時 水曜(祝日の場合は木曜)
- 300円
- JR上越線石打駅から車約5分
- ☎025-783-7787

コンシェルジュ
掲載店



魚沼の村 我が家の卵
 『魚沼地鶏卵』を使った卵かけご飯が看板メニュー。鮮やかなレモン色の黄味が安心・安全の証だ。南魚沼産コシヒカリと新鮮卵の相性は「絶品」の一言!

- 9時～15時
- 火曜(祝日の場合は営業) ※4月から火・水・木曜休み
- JR上越線大沢駅から車約10分 ☎025-783-6681

たまごかけご飯定食 350円



牧之通りでのんびりすごす



三国街道 塩沢宿 牧之通り《南魚沼市》

通りに連なる雁木の街並みがまるでタイムスリップしたかのような風情を感じさせてくれる。

- JR上越線塩沢駅から徒歩約5分
- 塩沢商工会
- ☎025-782-1206
- (土日祝は025-782-1116)

この地発祥の塩沢織は、独特の縦横模様と上品な風合いが特徴。

お徳 塩沢宿もてなし手形《南魚沼市》

- 期間/通年
- 魚沼産コシヒカリの両手すくい取り等、様々な特典とともに塩沢の美しい雁木の街並みを満喫できる散策チケット。
- 10時～16時 500円
- JR上越線塩沢駅から徒歩約10分圏内
- NPO南魚沼もてなしの郷
- ☎025-782-5105 ※前日までに要予約

お徳 牧之茶会《南魚沼市》

- 期間/5月3日(土・祝)
- 牧之通りで「和」のおもてなしが感じられる気軽なお茶会を楽しめる。
- 10時～15時
- お茶券(お菓子付)300円
- JR上越線塩沢駅から徒歩約5分
- 射干の会(事務局 塩沢商工会)
- ☎025-782-1206(土日祝は025-782-1116)
- ※着物でお越しの方は無料で記念撮影

お徳 ひな雪見かざり《南魚沼市》

- 期間/～4月3日(木)
- 牧之通りを中心とした商店や民家自慢の雛人形を無料で見てまわれる。期間中はスタンブラリーも実施。
- 入場無料
- JR上越線塩沢駅から徒歩約10分圏内
- 塩沢商工会
- ☎025-782-1206(土日祝は025-782-1116)

お徳 武者人形かざり《南魚沼市》

- 期間/4月19日(土)～6月5日(木)
- 牧之通りを中心とした約20軒の民家で、明治時代から平成までの武者人形、塩沢織布で作った木目込み人形などを見ることが出来る。
- 入場無料
- JR上越線塩沢駅から徒歩約5～15分圏内
- 射干の会(事務局 塩沢商工会)
- ☎025-782-1206(土日祝は025-782-1116)

湯沢の春を感じる名所めぐり



湯沢高原アルプの里《湯沢町》

全長1,300mのロープウェイで大自然のパノラマを眺めながらの空中散歩を楽しむ。山頂では高山植物に出会える。イタリア料理のレストランやボブスレーなどのアクティビティ、足湯など施設も充実。※スキー場営業期間中はボブスレー・高山植物園の利用不可

- JR上越新幹線越後湯沢駅から徒歩約10分
- ☎025-784-3326
- (ロープウェイ)
- 8時40分～17時(毎時00・20・40分発車)
- 往復 大人1,600円、小人800円
- 4月上旬～下旬、11月末～12月中旬

お徳 世界最大級のロープウェイで行く湯沢高原満喫プラン《湯沢町》

- 期間/4月下旬～11月上旬
- ロープウェイ往復乗車券+「ボブスレーorゴカートor温泉(コマサの湯)のいずれか」+昼食(レストランエールワイス)がセットになったお得なプラン。
- 湯沢高原アルプの里 大人2,600円、小人1,800円
- ☎025-784-3326 ※最少催行人数1名、定員30名



CoCoLo 湯沢・がんぎどおり《湯沢町》

- JR越後湯沢駅構内に広がる「がんぎ」の町並み。越後の特産品店・飲食店が並び、地酒が楽しめる「ぼんしゅ館」も!
- JR上越新幹線越後湯沢駅構内 無休
- 4月1日～12月中旬:9時～18時、12月中旬～3月31日:9時～20時 ※店舗によって異なります。
- トッキー越後湯沢支社 ☎025-784-4499

巡る 雪国散歩道スタンプラリー《湯沢町》

- 期間/4月26日(土)～11月30日(日)
- JR越後湯沢駅周辺でスタンプを5つ集めて雪国観光舎に持っていき、もれなくステキな景品がもらえる。
- JR上越新幹線越後湯沢駅周辺
- 雪国観光舎 越後湯沢温泉 ☎025-785-5353

便利な移動手段

乗らっしゃい! こころ号《南魚沼市・湯沢町》
 期間/4月26日(土)～5月6日(火・振休)の毎日と5月10日(土)～7月21日(月・祝)の土・日・月曜
 旅館の若女将、名物社員のガイドが地元人ならではの湯沢の魅力・見どころを案内してくれる。

- コース例/○奥津津発電所OKKY⇒脇本陣池田家⇒道の駅みつまつた○外山康雄 野の花館⇒おぬま倉友農園⇒トミカホホワイト美術館○牧之通り散策⇒薬師寺
- JR上越新幹線越後湯沢駅西口発 1日2便 9時30分～、13時30分～
- 大人1,800円～、小人900円～ 雪国観光舎 越後湯沢温泉 ☎025-785-5353 ※コースにより料金が異なります。
- ※要予約(満席になり次第予約受付終了)



このアイコンが付いている写真にスマホをかざしてください。動画が見られます。詳しくはP8へ。

大源太湖《湯沢町》

『東洋のmatterホルン』と言われる名峰大源太山の雄大な眺めや、絵画のように美しい新緑が湖面に映る。

- JR上越新幹線越後湯沢駅から車約20分
- 湯沢町観光協会 ☎025-785-5505



体験 大源太湖カヤック体験《湯沢町》

- 期間/4月下旬～10月下旬
- ピギナー、子ども、シニアでも楽しめる。
- YOC湯沢アウトドアセンター
- 10時～15時頃
- 大人9,800円、小人6,800円(※レンタル機材代込み)
- ☎025-787-6700
- ※要予約(2日前まで)
- ※最少催行人数2名、定員10名

湯沢町歴史民俗資料館

「雪国館」《湯沢町》

「トンネルを抜けたら雪国であった。」で始まる小説『雪国』を著した文豪・川端康成ゆかりの展示などがある。

- 9時～16時30分 水曜(祝日の場合は翌日)
- 大人500円、小・中学生250円
- JR上越新幹線越後湯沢駅から徒歩約10分 ☎025-784-3965

～雪国文学散歩道～

湯沢温泉の歴史と雪国文化探訪《湯沢町》
 期間/4月1日(火)～6月30日(月)の月・金・土・日曜
 雪国館で湯沢の文化、温泉の泉質を学んだ後、実際に温泉に入浴する。雪国文学散歩道歩き、小説『雪国』の解説も交えながら散策する。

- 湯沢町歴史民俗資料館「雪国館」
- 大人2,200円、小人1,300円
- ☎025-784-3965 ※要予約(予約のあった日のみ催行)
- ※最少催行人数5名、定員10名

ツア 春の山菜ツアー《湯沢町》

- 期間/6月1日(日)～29日(日)
- 山菜の採り方や下処理の方法についてスタッフから教わりながら山菜採り体験を楽しむ。体験後は新鮮な山菜と地産産コシヒカリのランチをいただける。
- 岩原地区ホテルアルパイン集合 9時～14時 3,240円
- JR上越新幹線越後湯沢駅から車約15分
- 雪国観光舎 越後湯沢温泉 ☎025-785-5353 ※最少催行人数2名

残雪と訪れる春を体感する十日町の旅



美人林 (十日町市)

ブナの木々の美しい立ち姿からその名がつけられた。春に見られる新緑と残雪の景色が特に美しい。

- JR飯山線十日町駅から北越急行まつだい駅下車、車約20分
- 十日町市観光協会松之山事務所 ☎ 025-596-3011

棚田 (十日町市)

十日町市は、田んぼが山肌で階段状に連なる「棚田」がいくつも点在するスポットとして知られる。

- JR飯山線十日町駅から北越急行まつだい駅下車、車約20分
- 十日町市観光協会まつだい事務所 ☎ 025-597-3000



大地の芸術祭の里 (十日町市・津南町)

国内最大級の現代アートの祭典「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ」の舞台。越後妻有地域(十日町市・津南町)全体を広大な美術館にみたく、美しい里山や空家、廃校の中に約200点の現代アート作品が展開される。見て楽しむだけでなく、食事や宿泊など、五感をまるごと使って味わおう。

- 越後妻有地域(十日町市・津南町)全域 約760km² 大地の芸術祭の里総合案内所 ☎ 025-761-7767

清津峡 (十日町市)

国の名勝・天然記念物にも指定され、日本三大峡谷の一つとしても知られる。

- JR飯山線越後田沢駅から車約20分、下車後徒歩約25分
- 十日町市観光協会中里事務所 ☎ 025-763-3168



便利な移動手段

乗合タクシーでめぐるまつだい・松之山の自然 (十日町市)

期間/4月~11月の雪解け後から降雪前まで
にいがた観光カリスマの社長経営のタクシーで行く、まつだい・松之山の自然めぐり。運が良ければ社長自らガイドしてくれることも。

- 北越急行まつだい駅発 ☎ 9時~11時、13時~15時
- 大人5,000円、小人4,000円
- JR飯山線十日町駅から北越急行まつだい駅下車
- 十日町市観光協会まつだい事務所 ☎ 025-597-3000 ※要予約 ※最少催行人数2名

ここにはかない! 雪下になじん収穫体験と魚沼産「山菜」バイキングツアー (十日町市)

期間/5月3日(土・祝)・5日(月・祝)・10日(土)・11日(日)・24日(土)・25日(日)
雪下になじんの収穫と山菜バイキング、雪国の春の味覚を満喫するツアー。
行程/JR越後湯沢駅→大蔵寺高原(雪下になじん収穫)→希望館(昼食)→美人林→千手温泉「千年の湯」→JR越後湯沢駅(所要約7時間30分)

- JR上越新幹線越後湯沢駅発着 ☎ 9時15分~16時45分
- 大人6,500円 小人6,000円 十日町市観光協会 ☎ 025-757-3345
- ※3日前までに要予約 ※最少催行人数2名、定員25名



信濃川ラフティング (十日町市)

期間/5月~10月の毎土・日・祝
大河・信濃川をラフティングして雄大な自然を体感する。

- 天然温泉施設「ミオンなかさと」集合
- 午前1回、午後1回
- 大人8,000円~、小人5,500円~
- JR飯山線十日町駅から車約20分
- 十日町市観光協会 ☎ 025-757-3345
- ※3日前までに要予約 ※最少催行人数2名~

越後妻有 大地の芸術祭の里 雪の名残を感じながら、春・雪解け前線をたどるツアー (十日町市)

期間/4月27日(日)~6月29日(日)の日曜※出発日は要相談
雪と雪の恵みを五感で感じ、訪れつつある春を体感する豪雪地・十日町市ならではのバスツアー。

行程/JR十日町駅→(作品群鑑賞)→残雪の越後三山→道の駅 瀬越の郷 せんだ→曹洞宗見学→越後まつだい里山食堂・まつだい「農舞台」→(作品群鑑賞)→星峠の棚田→美人林→(作品群鑑賞)→JR越後田沢駅→(作品群鑑賞)→JR十日町駅(所要約7時間)

- JR飯山線十日町駅発着 ☎ 10時15分~17時20分
- 大人5,800円~、小人4,500円~
- 大地の芸術祭の里総合案内所 ☎ 025-761-7767
- ※4日前までに要予約 ※最少催行人数2名、定員25名



織物のまちの魅力を感じる



へぎそば (十日町市)

つなぎに布海苔という海藻を使用し、へぎと呼ばれる器に盛りつけた蕎麦のこと。美しい盛りつけも見物で、ツルツとした喉越しが美味。

お得 へぎそば生そば食べ歩き 周遊チケット《十日町市》
期間/通年 ※除外日もあり
市内15軒のそば店で特製小盛そばの食べ歩きを楽しめる周遊チケットを販売。まち巡りに便利な観光施設・レンタサイクルの割引サービス付き。

- JR飯山線十日町駅周辺のそば店
- 店舗により異なる
- 小盛そば2食分1,200円 (小盛そば500円券×2枚綴り+サービス券付き)
- JR飯山線十日町駅から徒歩約15分圏内
- 十日町市観光協会 ☎ 025-757-3345



十日町きものまつり (十日町市)

期間/5月3日(土・祝)
きもの貸出しや着付け体験に、きもの裾出し市など、様々なイベントが開催される。

- 本町通り、高田町通り、駅通り、昭和町通り
- 開催イベントによる
- JR飯山線十日町駅から徒歩約10~15分圏内
- 十日町市観光協会 ☎ 025-757-3345

コンシェルジュ 掲載店



タナカクマキチ。
地元食材を使ったメニューの数々に加え、店内には地元の情報を集めたコーナーを設けた、十日町の魅力を発信する人気カフェ。
11時~21時30分(金・土曜、祝前日は11時~23時30分、日曜は11時~17時30分)
毎月曜(祝日の場合は営業する場合あり)
JR飯山線十日町駅から徒歩約10分
☎ 025-761-7101



雪解けに喜ぶ津南の春

見倉のカタクリ (津南町)

花の見ごろ/5月上旬
秘境・秋山郷に春の訪れを告げるカタクリの群生が広がる。約数十万株にも及ぶ景色は、カタクリ鑑賞の人気スポットとしても知られる。

- JR飯山線津南駅から車約40分
- 津南町観光協会 ☎ 025-765-5585



新緑のブナ林 癒しのウォーキング (津南町)

期間/6月21日(土)・28日(土)
森林セラピー基地にも登録されている津南・樽田のブナ林を歩く。

- マウンテンパーク津南集合 ☎ 9時~12時
- 1,500円 ※オプションでセラピー弁当1,000円
- JR飯山線津南駅から車約30分
- 津南町地域振興課グリーンツーリズム推進室 ☎ 025-765-3115
- ※7日前までに要予約 ※最少催行人数6名



あま〜い!! 雪下になじん収穫体験 (津南町)

期間/4月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)
雪深い津南の冬を土の下で過ごし、生で食べてみずみずしく甘い雪下になじんを、その最も美味しい時期に収穫体験できる。収穫体験後は奄ヶ窪温泉で入浴し、津南パーク使用の縄文定食と雪下になじんの昼食をいただく。

- 津南町役場前集合 ☎ 10時20分~13時30分
- 体験料 2,500円
- JR飯山線津南駅から車約15分
- 津南町地域振興課 ☎ 025-765-3115
- ※7日前の17時までに要予約 ※最少催行人数5名
- ※3本までお持ち帰り無料。それ以上は50円/本で持帰り可

残雪と春の芽吹きスノーシューレッキング (津南町)

期間/3月30日(日)・4月5日(土)~18日(金)※消費により変動あり
残雪の中、新芽の芽吹きや動物の足跡など自然の様子を観察しながらのトレッキング。

- ニュー・グリーンピア津南集合 ☎ 10時~12時
- 2,000円(スノーシューレンタル付)
- JR飯山線津南駅から車約20分 ☎ 025-765-4611
- ※前日17時までに要予約 ※最少催行人数4名(小学生以上)



あま〜い!! 新鮮アスパラ収穫体験 (津南町)

期間/5月31日(土)・6月3日(火)・5日(木)
春しか収穫しない貴重なアスパラ収穫を、地元農家の解説を聞きながら体験できる。前日とったアスパラの試食もある。

- 津南町役場前集合 ☎ 10時20分~11時30分
- 体験料 1,000円、持ち帰り 1,000円/kg(お一人様2kgまで)
- JR飯山線津南駅から車約15分
- 津南町地域振興課 ☎ 025-765-3115
- ※7日前の17時までに要予約
- ※最少催行人数10名、定員20名

新緑のブナ林の癒し 森林セラピーの森 樽田のブナ林散策 (津南町)

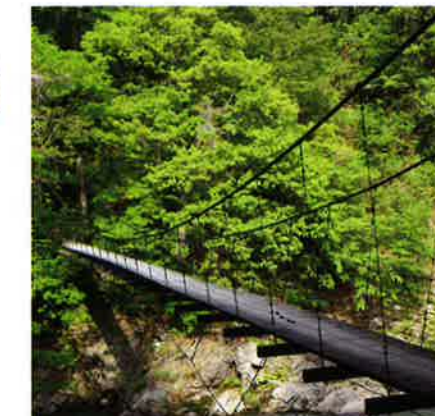
期間/6月3日(火)~13日(金)の平日
津南ふるさと案内人のガイドのもと散策。途中、日本一の規模といわれる河岸段丘の眺望も見られる。

- ニュー・グリーンピア津南集合 ☎ 9時~12時
- 1,500円 ☎ JR飯山線津南駅から車約20分
- ☎ 025-765-4611
- ※前日17時までに要予約 ※最少催行人数5名

秋山郷 (津南町)

日本の秘境100選の一つにも選ばれている、自然豊かな山間地域。新緑の木々や清流の眺めは絶景。

- JR飯山線津南駅から車約40分
- 津南町地域振興課 ☎ 025-765-3115





MYOKO・JOETSU
妙高・上越
 エリア



**開府400年の高田城で
 桜とまちの
 情緒を楽しむ**

春日山に居城を構えた上杉謙信公の時代を経て、徳川家康の6男・松平忠輝公が高田城を築いてから、今年で400年。日本三大夜桜の一つである高田公園の観桜会をはじめ、寺町の座禅、越後上越上杉おもてなし武将隊とのふれあい、まち歩きなど楽しみ方が上越市にはたくさんある。

このアイコンが付いている写真にスマホをかざしてください。動画が見られます。詳しくはP8へ。



施設等の料金は2014年4月以降の料金を記載しています。「有料(事前にお問い合わせください)」表記はパンフレット作成時点で4月以降の料金が決定していないため、事前にお問い合わせください。



1 高田城百万人観桜会の期間中は多くのイベントが開催される。**2** 艶やかな夜桜。高田城三重櫓ライトアップは見もの。**3** 城下町高田のまちなみを地元の観光ガイドがご案内。**4** 座禅は心静かに自分と向き合う貴重な時間。**5** 日本海の幸や郷土料理、発酵食品、上越野菜など上越ならではの食材が楽しめる。**6** 上越の観光PRで活躍する「越後上越 上杉おもてなし武将隊」。イベントなどで会えるかも。

1 高田城百万人観桜会期間中は多くのイベントが開催される。**2** 艶やかな夜桜。高田城三重櫓ライトアップは見もの。**3** 城下町高田のまちなみを地元の観光ガイドがご案内。**4** 座禅は心静かに自分と向き合う貴重な時間。**5** 日本海の幸や郷土料理、発酵食品、上越野菜など上越ならではの食材が楽しめる。**6** 上越の観光PRで活躍する「越後上越 上杉おもてなし武将隊」。イベントなどで会えるかも。

1 高田城百万人観桜会期間中は多くのイベントが開催される。**2** 艶やかな夜桜。高田城三重櫓ライトアップは見もの。**3** 城下町高田のまちなみを地元の観光ガイドがご案内。**4** 座禅は心静かに自分と向き合う貴重な時間。**5** 日本海の幸や郷土料理、発酵食品、上越野菜など上越ならではの食材が楽しめる。**6** 上越の観光PRで活躍する「越後上越 上杉おもてなし武将隊」。イベントなどで会えるかも。

普段はできない特別体験

**心身の安否を求めて
 越後高田寺町座禅体験と法話**
 期間/通年 ※除外日もあり
 厳肅な寺社にて座禅の組み方、心構えなどを実践。法話もあり、心静かに心身ともにリフレッシュできる。

**寺町体験として、
 普通体験(常国寺)、
 修行体験(常国寺)、
 絵巻体験(日明寺)、
 写経体験(善行寺)**
 などができるプランもあり

タクシーで巡る酒蔵ツアー
 期間/通年 ※日・祝は除外日
 上越と妙高の酒蔵やワイナリーをタクシーで巡るほろ酔いツアー。お土産と試飲付。
 行程/上越・妙高市内→武蔵野酒造(説明・試飲・土産付)→岩の原葡萄酒(自由見学)→君の井酒造(自由見学・試飲)→上越・妙高市内(所要約4時間)

高田開府400年 春おもてなし膳
 期間/4月1日(火)~6月30日(月)
 高田の各旅館や老舗料亭が、日本海の幸と郷土料理をメインとした特別料理「祝御膳」「祝弁当」でおもてなし。もれなくお得な特典が付いてくる。

参加店はこちらでチェック [上越観光ネット](#) [検索](#)

施設等の料金は2014年4月以降の料金を記載しています。「有料(事前にお問い合わせください)」表記はパンフレット作成時点で4月以降の料金が決定していないため、事前にお問い合わせください。

桜と高田を両方楽しもう

第89回高田城百万人観桜会《上越市》
 期間/4月4日(金)~20日(日) Photo **1**
 日本三大夜桜のひとつ。高田城三重櫓のライトアップと約3,000個のボンボリに照らされた約4,000本の桜が見る人の心を酔わせる。

1 JR信越本線高田駅から徒歩約20分
2 上越観光コンベンション協会 ☎025-543-2777

便利な移動手段
鶴の浜温泉夜桜高速シャトルバス《上越市》
 期間/4月4日(金)~20日(日)
 鶴の浜温泉から観桜会高田公園行きのシャトルバス運行(往復)。
1 鶴の浜温泉発 ☎18時30分発 ☎大人/小人共通1,200円
2 大湯観光協会 ☎025-534-4465 ※各施設に要予約
高田城百万人観桜会シャトルバス夜桜ライナー《妙高市》
 期間/4月5日(土)~20日(日)の金・土・日・月の運行
 妙高高原温泉郷から観桜会会場までシャトルバスを運行。
1 JR信越本線妙高高原駅から ☎18時発 ☎大人1,500円 小人1,000円
2 頭南バス ☎0255-72-3139 ※前日までに要予約

**本町コンシェルジュと巡る
 「城下町高田本町ツアー」**《上越市》
 期間/4月4日(金)~20日(日)の土・日
 観桜会会場から城下町高田の本町商店街へ本町コンシェルジュがご案内。商店街の魅力ある商品の紹介や、お花見スポットを散策。
 行程/観桜会本部前→高田本町商店街→高田世界館→高田小町→旧今井染物屋→雁木通りプラザ屋上庭園→観桜会本部前(所要約3時間)

1 観桜会本部前集合 ☎13時30分~16時30分 ☎500円
2 JR信越本線高田駅から徒歩約20分
3 高田本町まちづくり株式会社 ☎025-522-3415
 ※予約不要 ※最少催行人数1名

高田本町春フェスタ《上越市》
 期間/4月12日(土)
 第7回城下町高田らーめん祭りをはじめ、第3回高田本町痛車まつり、出張商店街、働く車の展示など盛りだくさんのイベント。
1 高田本町3・4・5丁目商店街 ☎10時~20時
2 JR信越本線高田駅から徒歩約5分
3 本町3丁目商店街振興組合 ☎025-522-1829

町家をめぐる

**おもてなしぎっしり
 越後上越高田のまちを歩こう**《上越市》
 期間/4月~6月の土・日・祝
 歴史ある高田の町並みをガイドの案内で散策。味噌漬の試食とお茶のサービスがあり。
 行程/高田駅前観光案内所→高田小町(高田世界館外観のみ)→浄興寺(境内)→旧第四銀行高田支店(外観のみ)→杉田味噌屋→高田駅前観光案内所
 ※観桜会期間中は高田公園にて解散(所要約2時間30分)
1 高田駅前観光案内所集合 ☎10時~12時30分 ☎300円
2 上越観光コンベンション協会 ☎025-543-2777 ※予約不要

高田の町家見学会《上越市》
 期間/4月4日(金)~20日(日)・29日(火・祝)、5月4日(日・祝)・24日(土)、6月14日(土)・29日(日)
 江戸時代に建てられた高田を代表する町家の旧今井染物屋と旧金津憲太郎桶店の建物公開を実施。観光ガイドの詳しい説明付き。
1 旧今井染物屋・旧金津憲太郎桶店 ☎10時~17時
2 無料 ☎JR信越本線高田駅から徒歩約5~10分
3 上越市文化振興課 ☎025-526-6903

妙高・上越エリア

春日山で上杉謙信公に思いを馳せる



林泉寺(上越市)
 戦国の名将・上杉謙信公ゆかりの寺。惣門(市指定文化財)は春日山城から移築したといわれ、山門は鎌倉時代の和様と唐様を取り入れた大正時代の名作。
 9時～17時 無休
 志納料(宝物拝観料込)大人500円、小人250円
 JR信越本線春日山駅から徒歩約20分
 025-524-5846



参られよ。我がお館様 上杉謙信公の居城、春日山へ!

期間/5月～6月の土・日・祝
 観光ボランティアガイドが春日山をご案内。謙信公が活躍した当時の往來を歩く。

- 春日山上杉謙信公銅像下集合 10時～11時30分 300円 JR信越本線春日山駅から徒歩約30分
- 上越観光コンベンション協会 025-543-2777 ※予約不要

便利な移動手段

路線バスで親鸞聖人、上杉謙信公ゆかりの名所めぐり1日フリー乗車券(上越市)
 期間/～12月28日(日)までの土・日・祝
 頸城自動車の路線バスが1日乗り放題。
 ※高速バス、市営バスは除く
 1日フリー乗車券大人1,000円、小人500円
 頸城自動車乗合部乗合課 025-543-3178

上越の大地が育んだ味探しに



岩の原葡萄酒(上越市)

現存する日本最古のワイン蔵を有する岩の原葡萄酒。ワイン熟成庫である「第二号石蔵」に雪室を併設しており見学も可能。

- 9時～17時(4月～10月)、9時～16時30分(11月～3月) 無休
- JR信越本線高田駅から徒歩約20分
- 岩の原葡萄酒 025-528-4002



春の観光地引網と海賊汁の振る舞い(上越市)

期間/5月3日(土・祝)～7月6日(日)の日・祝
 ※荒天の場合は中止
 豪快な地引網を体験。地引網の後は、鵜の浜温泉名物「海賊汁」と「地酒」の振る舞いを楽しめる。

- 鵜の浜海岸 7時～8時
- 鵜の浜温泉旅館の宿泊者無料。日帰りの方は小学生以上500円
- 大潟観光協会 025-534-4465

海辺にある鵜の浜温泉ならではの! 海の幸に舌鼓

温泉

鵜の浜温泉(上越市)

保温効果が高く湯冷めしにくいことから「熱の湯」とも言われる温泉。
 JR信越本線湯沢駅から徒歩約15分 大潟観光協会 025-534-4465



越後上越「食の風」in鵜の浜温泉(上越市)

期間/5月17日(土)・18日(日)
 ホワイト・レッド・ブラック焼きそばなど、ご当地グルメを堪能できる2日間。17日はイベントとして観光地引網も体験できる。

- 鵜の浜温泉 10時～17時(18日は15時まで)
- 越後上越食の風実行委員会 025-526-5111

北信越スタンプラリー2014(上越市ほか)

期間/4月1日(火)～9月28日(日)
 新潟県から長野県の、北信越地域の列車の旅を楽しめるスタンプラリー。実施区間内の主要駅にあるスタンプを集めると抽選で素敵な賞品が当たる。
 区間/JR信越本線 長野駅～直江津駅～柿崎駅～長島駅、JR北陸本線 直江津駅～糸魚川駅～市振駅、JR大糸線 南小谷駅～糸魚川駅、(北越急行(ほくほく線)) 犀川駅～まつだい駅～十日町駅～六日町駅、(佐渡航路(番外編)) 小木港～直江津港

コンシェルジュ 掲載店

どん汁たちばな
 ラーメン丼並みの器に豚肉、玉ネギ、豆腐がぎっしり入ったどん汁がたっぷり。甘みのあるスープがやみつきになる味わい。
 10時～20時 月曜(祝日の場合は営業) JR信越本線北新井駅から徒歩約20分 0255-72-2450

清々しい春の妙高高原を満喫



笹ヶ峰高原(妙高市)

標高約1,300メートルに位置する広大な草原。青空の下、緑豊かな景色が広がり、季節の花々が彩りを添える。

- JR信越本線妙高高原駅から徒歩約50分
- 妙高市観光協会 0255-86-3911

笹ヶ峰高原花めぐり(妙高市)

期間/5月中旬～6月下旬
 ガイドによる植物や動物の解説で楽しくトレッキング。残雪の山々に囲まれた笹ヶ峰高原の景色も魅力。

- 笹ヶ峰グリーンハウス前集合 10時～12時、13時～15時 6,000円
- 妙高市観光協会 0255-86-3911
- ※5日前までに要予約
- ※最少催行人数2名、定員20名

妙高高原トレッキングガイドツアー(妙高市)

期間/4月上旬～10月下旬
 妙高自然ソムリエの案内で自然豊かな妙高高原をトレッキング。2ルートから選べる。
 ※5日前までに要予約

- 妙高高原ビジターセンター集合 出発時刻は希望制(所要約2時間30分) 6,000円
- 妙高市観光協会 0255-86-3911
- ※最少催行人数2名、定員20名

いもり池周辺ルート

- 妙高高原ビジターセンター集合 出発時刻は希望制(所要約2時間30分) 6,000円
- JR信越本線妙高高原駅から徒歩約15分 妙高市観光協会 0255-86-3911
- ※最少催行人数2名、定員20名

卯原祭 みずばしろう祭(妙高市)

期間/5月5日(月・祝)
 妙高高原に春の訪れをつける一大イベント。華やかな火文字と打上げ花火による「大かやば焼き」は迫力満点。いもり池周辺には約10万株ものミズバショウが咲き乱れる。

- いもり池周辺 10時～21時
- JR信越本線妙高高原駅から徒歩約15分
- 妙高市観光協会 0255-86-3911

おはようバードウォッチング(妙高市)

期間/5月～6月の日・祝
 いもり池周辺で週末の早朝に「おはようバードウォッチング」を開催。双眼鏡のレンタルもあり(レンタル30分、無料)。

- 妙高高原ビジターセンター集合 5時30分～7時 300円
- JR信越本線妙高高原駅から徒歩約15分
- 妙高高原ビジターセンター 0255-86-4599
- ※要事前問い合わせ

温泉

妙高高原温泉郷(妙高市)

5つの泉質、3つの湯色の7つの温泉があることから「七五三の温泉地」とも言われる妙高高原温泉郷。さまざまな温泉で湯めぐりが楽しめる。

- JR信越本線妙高高原駅から徒歩約15分
- 妙高市観光協会 0255-86-3911

妙高高原温泉郷湯めぐりチケット(妙高市)

期間/4月下旬～12月上旬
 個性豊かな7つの温泉がある妙高高原温泉郷。その中から3つを選んで入れるお得なチケット。「ぶらっと妙高号」を使うと移動が便利。

- 1,200円 妙高市観光協会 0255-86-3911

幻の大滝トレッキングツアー(妙高市)

期間/6月～10月の土・日
 落差40メートルの滝と深山の自然を体験してもらうプログラム。昼食はこの地方在来のそば種「こそば」を使用したおそばをご提供。

- 大滝荘集合 12時～16時
- 大人2,500円、小人2,000円
- JR信越本線新井駅から徒歩約30分
- 妙高市グリーンツーリズム推進協議会 0255-82-3935
- ※10日前までに要予約



レトロとロマンいっぱい！糸魚川市の街中めぐり



加賀の井酒造 (糸魚川市)

慶安3年(1650年)に酒造りを始めた新潟最古の酒蔵。酒の資料のほか糸魚川本陣の品々も展示。きき酒の用意もあり。

10時～17時 酒蔵見学無料 JR北陸本線糸魚川駅から徒歩約5分 025-552-0047 ※要予約

町巡りスイーツ&レトロ浪漫
新潟最古の酒蔵加賀400年の歴史！
「加賀の井」見学付き (糸魚川市)
期間/4月1日(火)～6月30日(月)
町めぐりマップを持って宿場町として栄えた糸魚川を散策。コースは、スイーツ町並みコースと、明治～昭和レトロ浪漫コースの2種。

糸魚川市観光案内所(ヒスイ王国館内)
マップ、酒蔵見学無料
JR北陸本線糸魚川駅隣接
糸魚川市観光案内所 025-553-1785



翡翠園・玉翠園・谷村美術館 (糸魚川市)

造園家根金作による翡翠園・玉翠園は本格日本庭園の美を堪能できる。谷村美術館は木彫芸術の第一人者である澤田政廣の作品群を展示。

9時～16時
翡翠園/大人500円、小人300円、玉翠園・谷村美術館/大人500円、小人300円、3ヵ所共通券/大人800円、小人500円
JR北陸本線糸魚川駅から車約7分
玉翠園・谷村美術館 025-552-9277



木彫彫刻家・澤田政廣の作品を展示する谷村美術館。穏やかな仏像作品が並ぶ。
ヒスイ原石を配置し、豪壮で優雅な回遊式庭園が美しい翡翠園。

翡翠園・玉翠園・谷村美術館

春うらら陽だまりの思い出
キャンペーン (糸魚川市)
期間/4月1日(火)～6月30日(月)
期間中、「新潟デスティネーションキャンペーンガイドブックを見た」で、来館者に記念ポストカードの中から好きな1枚を無料でプレゼント。
玉翠園・谷村美術館 025-552-9277

糸魚川MAP



便利な移動手段

糸魚川定期観光バス 糸魚川ジオま～る号花物語 (糸魚川市)

期間/5月13日(火)～22日(木)
JR糸魚川駅前発着のお花見弁当付きの日帰りバスツアー。糸魚川の花の名所をバスで巡る。

行程/ヒスイ王国館前→月不見の池→早川藤まつり→玉翠園・谷村美術館→かねこつじ園→ヒスイ王国館前(所要約4時間15分)

ヒスイ王国館前集合 10時10分～14時25分
大人2,900円、小人1,900円 糸魚川バス 025-552-0180
※前日までに要予約 ※最少催行人数1名

糸魚川世界ジオパーク街めぐりバス (糸魚川市)

期間/4月1日(火)～翌年3月31日(火)の土・日・祝
JR糸魚川駅から半径3km以内の観光スポットを巡るワンコインバス。1日8本運行。

行程/ヒスイ王国館前→フォッサマグナミュージアム→翡翠園→玉翠園・谷村美術館→史跡相馬御風宅→ヒスイ王国館前
ヒスイ王国館前集合 8時30分～15時30分(1周40分)
100円 糸魚川バス 025-552-0180

コンシェルジュ 掲載店

月徳飯店
糸魚川の中華の名店。中国で修行したシェフによる料理はどれも本場の味と評判。
11時～14時30分、16時30分～21時(日・祝は20時30分まで)
月1回不定休あり
JR北陸本線糸魚川駅から徒歩約5分
025-552-0496

糸魚川ブラック焼きそば

中華麺に新潟県産のイカとイカ墨を加えて作るインパクトある焼きそば。イカ以外に使う具材や味付けは店によって異なり、それぞれの味を楽しめる。

参加店はこちらでチェック



ブラぶら手形 ※糸魚川市観光案内所にて販売



糸魚川世界ジオパークをめぐり、自然の恵みを堪能



日本初の世界ジオパークに認定された糸魚川世界ジオパーク。地質や文化・歴史を感じることができる場所を「ジオサイト」と呼び、糸魚川市内には24のジオサイトがある。それらを巡ることで、日本列島の形成や糸魚川の文化・歴史に触れることができる。

1 ジオパークの情報センターである美山公園・博物館ジオサイトにあるフォッサマグナミュージアム。糸魚川やその周辺地域の鉱物や化石、ヒスイを展示している。(フォッサマグナミュージアム 025-553-1880)
2 海底火山がもたらした海洋文化を学習できる弁天岩ジオサイト。弁天岩に渡る、溶岩の破片と火山灰からできた火山噴出物が見学できる。



高浪の池 (糸魚川市)

小滝川ヒスイ峡ジオサイトにある。標高540メートルに位置し、深さは13メートル。満々と水をたたえている。

JR大糸線小滝駅から車約15分
4月下旬～11月上旬 高浪の池高原交流センター(025-556-2327)
[上記以外] 糸魚川市観光案内所(025-553-1785)

新潟県の最西端！「山姥伝説」テーマパーク 上路 (糸魚川市)

美しき農村の原風景 (糸魚川市)
期間/4月1日(火)～6月30日(月)の土・日・祝の午後
謡曲「山姥」の舞台となっている上路地区。「山姥伝説」を今に伝える古跡をガイドとともに巡る。

上路集落 JR北陸本線市振駅から車約20分 [地元ガイドによる案内]
受付時間/土日祝 13時～16時 500円
お休み処「げんたろう」 090-7080-4055 ※要予約 [自由散策]
期間中、下記道の駅でまち歩きマップ配布
道の駅市振の関 025-564-2922
道の駅観音不知ピアパーク 025-561-7288

松尾芭蕉の細道探訪 「一ツ家に遊女も寝たり萩と月」 今だから市振まち歩き (糸魚川市)

期間/4月1日(火)～6月30日(月)
まち歩きマップを持って松尾芭蕉ゆかりの地・市振を散策。閑静な、旅人の目印となった街道の松、大理石狛犬、弘法の杖から湧き上がったと言われる井戸など随所に歴史に触れることができる。

市振集落 JR北陸本線市振駅から徒歩約5分
期間中、下記道の駅でまち歩きマップ配布
道の駅市振の関 025-564-2922
道の駅観音不知ピアパーク 025-561-7288



マリンドリーム能生 (糸魚川市)

糸魚川市を代表する特産品「紅ズワイガニ」が楽しめるマリンドリーム能生。かにカニ館増築で雨天でもゆっくりカニを堪能できる。

8時～17時30分 JR北陸本線能生駅から車約5分
マリンドリーム能生 025-566-3456

紅ズワイガニかきや横丁 いっぱいカニ うまいカニ (糸魚川市)

期間/4月1日(火)～6月30日(月)
期間中、かにや横丁では紅ズワイガニ購入で、もれなくおまけがついてくるお得なサービスを実施。
8時～17時30分
マリンドリーム能生 025-566-3456

残雪と新緑のヒスイ峡・高浪の池 (糸魚川市)

期間/5月1日(木)～6月30日(月)
期間中、「新潟デスティネーションキャンペーンガイドブックを見た」で「高浪の池」の食堂のお食事メニューが100円引き、「ヒスイ峡フィッシングパーク」では溪流釣りが1,800円(通常2,000円)で楽しめる。

高浪の池高原交流センター/10時～16時(定休日なし)
ヒスイ峡フィッシングパーク/9時～16時(土・日・祝のみ営業)
JR大糸線小滝駅から車約15分
4月下旬～11月上旬 高浪の池高原交流センター(025-556-2327) [上記以外]
糸魚川市観光案内所(025-553-1785)

コンシェルジュ 掲載店

翠家 かわせみ
地魚の自身を刺身、昆布締め、南蛮味噌和えとジオサイトに見立てた海鮮丼。熱い出汁をかけてもおいしい。
11時30分～14時(夜は完全予約制。前日の15時までには要予約)
水曜
JR北陸本線糸魚川駅から徒歩約15分
025-552-5918

温泉 糸魚川の温泉を楽しむ

ヒスイやフォッサマグナなど地域資源が豊富な糸魚川。大地の恵みを受入れた効能も泉質もそれぞれ違うバラエティ豊かな温泉が揃う。中でも欄口温泉は美肌の湯として有名。

欄口温泉 (糸魚川市)

素朴な雰囲気魅力の温泉。権現岳の麓に位置し、のどかな時間が流れる。名物の山菜料理は深い味わいが魅力。
JR北陸本線能生駅から車約20分
糸魚川市観光協会能生支部観光案内所 025-566-2214

巡る 郡の名湯、欄口温泉湯巡り手形 (糸魚川市)

期間/4月1日(火)～6月30日(月)
対岳荘、山城屋、権現荘のいずれかを日帰りまたは宿泊で利用した方は、湯巡り手形持参で、欄口温泉のすべての湯を無料で楽しめる。
糸魚川市観光協会能生支部観光案内所 025-566-2214

春のあったか陽気に誘われて 列車の旅を楽しもう!

イベント列車

- 運転日、列車時刻は2014年2月1日現在の予定です。ダイヤ改正等により変更となる場合がございますのでご利用の際はJR時刻表等でご確認ください。
- 全車指定席の列車をご利用の際は事前に指定席券をお買い求めください。
- 指定席は、各運転日の1か月前の朝10:00からJRの主なみどりの窓口、主な旅行会社で発売します。
- 全車指定席列車で、すでに発売開始済の列車については満席の場合もありますので、ご了承をお願いいたします。
- 各列車名の下の線区名は、運行する線区の一部を記載しています。

1 越乃Shu*Kura (コシノシュクラ)

信越本線 飯山線



1号車展望ベアシート 1号車らくらくボックスシート 3号車リクライニングシート

「酒」をコンセプトとした新しい列車がデビュー!

「越乃Shu*Kura」は、越後の酒蔵と豊かな自然をイメージして命名しました。

(越乃=越後、Shu=酒、Kura=蔵、* =米・雪・花)

● 3両編成/定員70名 ※1号車は旅行商品専用車両

● 運行日/5月の金・土・日・祝日・振休日

※ただし9日(金)~11日(日)は除く、

6月の金・土・日 ※ただし20日(金)~22日(日)は除く

2号車イベントスペース

往路 「越乃Shu*Kura(コシノシュクラ)」	
高田駅	18:13発
直江津駅	18:02着 18:05発
湯町駅	17:49着 17:50発
青海川駅	17:49着 17:16発
柏崎駅	16:33着 16:41発
来迎寺駅	16:08着 16:09発
宮内駅	16:00着 16:01発
長岡駅	15:45着 15:55発
小千谷駅	15:29着 15:29発
越後川口駅	15:18着 15:22発
十日町駅	14:48着

復路 「越乃Shu*Kura(コシノシュクラ)」

2 SLばんえつ物語

磐越西線



SL C57-180 (イメージ)

● 運行日/4月の土・日・祝日、5月の土・日・祝日・振休日、6月の土・日 ※ただし6月28日・29日は除く

※「SLばんえつ物語」号は全車指定席です。

全車指定席

乗って楽しい。オコジョ展望車両デビュー!

1号車 オコジョ展望車両

7号車 グリーン車

SL「C57-180号機(貴婦人)」の気品ある姿に合わせた「レトロ調大正ロマン」のイメージを継承しつつ、さらに快適にご乗車いただけるような車両となっています。



車内(イメージ) ※お子さまの遊べるフリースペース「オコジョルーム」と大人も楽しめる「オコジョ展望室」で構成されています。

往路 「SLばんえつ物語」	
新潟駅	19:01発
新津駅	18:37着 18:40発
五泉駅	18:18着 18:21発
咲花駅	18:02着 18:03発
三川駅	17:45着 17:46発
津川駅	17:19着 17:34発
日出谷駅	17:05着 17:06発
野沢駅	16:25着 16:35発
山都駅	16:05着 16:06発
喜多方駅	15:48着 15:51発
塩川駅	<通過>
会津若松駅	15:25着

復路 「SLばんえつ物語」

3 きらきらうえつ

羽越本線



(イメージ)

● 運行日/4月の金・土・日・祝日、5月の金・土・日・祝日・振休日、6月の金・土・日 ※6月14日はきらきら山形DC号として運転

「きらきらうえつ」に「きらきら情報コーナー」誕生!

2号車ラウンジ車両にお酒や会話をしながら「きらきらプロジェクト」(プロジェクトマッピング)で沿線の観光ポイントや地産品等の映像が楽しめる「きらきら情報コーナー」が誕生します。

往路 「きらきらうえつ」	
新潟駅	10:14発
豊栄駅	10:29着 10:40発
新発田駅	11:07着 11:23発
村上駅	11:23着 11:42発
桑川駅	11:47着 11:54発
勝木駅	12:04着 12:04発
府屋駅	12:28着 12:28発
鼠ヶ関駅	12:43着 12:43発
あつみ温泉駅	12:51着 12:51発
鶴岡駅	16:36着 16:36発
余目駅	16:21着 16:21発
酒田駅	16:11着

復路 「きらきらうえつ」 ※6/14運転のきらきら山形DC号の運転時刻は上記と異なります。

うまさぎっしり新潟 × Suica キャンペーン

キャンペーン期間 2014年4月1日(火)~6月30日(月)

参加方法 新潟デスティネーションキャンペーン期間中(2014年4月1日~6月30日)にエントリーをして、新潟県内の対象店舗でSuica等交通系電子マネーを使って500円(税込)以上お買い物をする、抽選で1,000名様にSuicaのペンギンオリジナルグッズや新潟県の名産品などの素敵な賞品をプレゼント!



Suica電子マネー 検索 ※サイトは2014年2月下旬頃オープン予定

4 高田お花見号

信越本線



485系(イメージ)

● 運行日/4月11日(金)~13日(日)・18日(金)~20日(日)

発新 潟<11:56>→新 高 田<14:26>
発高 田<19:36>→新 潟<21:37>

途中停車駅/新津・加茂・東三条・見附・長岡・柏崎・柿崎・直江津 (本文P53参照)

6 榎田屋蔵開き号

信越本線



NO.DO.KA(イメージ)

● 運行日/4月20日(日)

発新 潟<8:52>→新 宮 内<10:17>
発宮 内<15:04>→新 潟<16:25>

途中停車駅/亀田・新津・矢代田・加茂・東三条・三条・見附・長岡 (本文P41参照)

7 カタクリトレッキング号

上越線



NO.DO.KA(イメージ)

● 運行日/4月26日(土)・29日(火・祝)

発新 潟<7:33>→新 越後湯沢<10:04>
発越後湯沢<15:46>→新 潟<17:47>

途中停車駅/新津・加茂・東三条・見附・長岡・小千谷・浦佐・六日町・塩沢 (本文P48参照)

10 魚沼芝桜号

上越線



NO.DO.KA(イメージ)

● 運行日/5月24日(土)・25日(日)

発新 潟<7:33>→新 越後湯沢<10:04>
発越後湯沢<15:46>→新 潟<17:47>

途中停車駅/新津・加茂・東三条・見附・長岡・越後湯之内 (本文P6参照)

5 分水夜桜号

越後線



(イメージ)

● 運行日/4月16日(水)・17日(木)・23日(水)・24日(木)

発新 潟<17:53>→新 分 水<19:10>
発分 水<20:08>→新 潟<21:30>

途中停車駅/亀田・新津・羽生田・加茂・東三条・燕三条・燕・吉田 ※復路はさつき野・荻川・越後石山にも停車 (本文P36参照)

8 津川狐の嫁入り号

磐越西線



(イメージ)

● 運行日/5月3日(土・祝)

発新 潟<15:55>→新 津 川<17:29>
発津 川<21:54>→新 潟<23:08>

途中停車駅/亀田・新津・新関・五泉・馬下・咲花・五十島・三川 ※復路は猿和田・北五泉・東新津にも停車 (本文P33参照)

9 妙高ミズパショウ号

信越本線



NO.DO.KA(イメージ)

● 運行日/5月3日(土・祝)~5日(月・祝)

発新 潟<7:33>→新 妙高高原<10:25>
発妙高高原<16:20>→新 潟<19:20>

途中停車駅/新津・加茂・東三条・見附・長岡・柏崎・柿崎・直江津 (本文P55参照)

11 うまさぎっしり日本海縦断号

羽越本線・信越本線・北陸本線



NO.DO.KA(イメージ)

● 運行日/5月31日(土)

発秋 田<11:18>→新 潟<17:00>

● 運行日/6月1日(日)
発新 潟<8:03>→新 糸魚川<11:26>

途中停車駅/[31日]羽後本庄・仁賀保・象潟・遊佐・酒田・余目・鶴岡・あつみ温泉・府屋・村上・新発田 [1日]新津・加茂・東三条・見附・長岡・柏崎・直江津

12 SL山形DC架け橋号

羽越本線



SL C57 (イメージ)

● 運行日/6月28日(土)

発村 上<12:26>→新 酒 田<16:30>

● 運行日/6月29日(日)
発酒 田<10:16>→新 村 上<14:56>

途中停車駅/桑川・府屋・あつみ温泉・鶴岡・余目



オプションプラン 手軽でおトクなタクシー観光 駅前観覧券

事前予約不要 タクシー券は出発駅のみどりの窓口でお求めください。

燕三条駅 十日町駅 村上駅 五泉駅 長岡駅 越後湯沢駅 浦佐駅または小出駅 出発

●コース、設定日、料金等 詳しくは HP <http://www.jreast.co.jp/tabidoki/taxi/> をご覧ください。(3月下旬頃よりご覧いただけます)

新潟のイベントカレンダー

※掲載されている内容は1月15日現在のものです。日程、内容などは予告なく変更または中止となる場合があります。予めご了承ください。詳細は事前に各問合せ先にご確認ください。※本欄で掲載されていないイベントを掲載しております。

4月 April calendar

Table of events for April, including '村松公園桜まつり', '大須戸能', '第16回田上うめまつり', '糸魚川けんか祭り', '阿賀野市桜まつり', '真野公園桜まつり', '弥彦湯かけまつり', '水族博物館ナイトツアー', '大平森林公園オープンイベント', '桃の花見フェスティバル', '日光寺けんか祭り', '日本ボケ公園まつり', '月岡温泉 菜の花 桜まつり', '弁天湯さくらまつり', '湯沢高原「春の雪まつり」', 'おぐに桜まつり', '第22回花まつりゆざわ'.

4月29日(休) 新潟・阿賀 エリア

Table of events for April 29th, including 'にいがた花絵プロジェクト', 'おぢや桜まつり', '長者ヶ原桜まつり'.

5月 May calendar

Table of events for May, including '堀部安兵衛衛生誕地まつり', '朝日みどりの里 春まつり', '天領の里春まつり', '船岡公園まつり', '小出公園桜・つつじ祭り', '悠久山桜まつり', '鮮魚青空セリ市', '古町どんどん', '野口水ばしろうまつり', '五泉市花木まつり', '三条祭り', '戸隠神社春季祭礼', '小須戸さつきまつり', '寺泊観光まつり'.

Table of events for May 20th to 5th, including '青海神社春季祭礼(加茂まつり)', '花の斑尾エコトレッキング', '第5回越後湯沢ユニバーサルウォーク', '吉田天満宮祭礼', 'かわざき風の陣', 'えちごせきかわ堀と柳の春まつり', '佐渡国鬼太鼓どっとこむ', '八海山大倉口火渡大祭', '月岡温泉百年祭記念式典', 'つちのご探検隊9', 'かのせ春の山菜まつり', '根小屋 花と緑と雪の里 芝桜まつり'.

6月 June calendar

Table of events for June, including '八海山登山マラソン&新緑ウォーキング', 'にいつ花ふるフェスタ', '京町音頭流し 宵乃舞', '笹山じょうもん市', '秋山郷 萌木まつり', '大湯かっぱ祭り'.

Table of events for June, including 'お花見登山〜ヒメサユリ〜', '観光物産フェア とうちお自慢市', '上越市漁協さかな祭り', 'けつどの灯影 石垣田キャンドルナイト', 'えんま市', '長瀬神社春季祭礼(上条まつり)', '第7回粟島クリーンアップ作戦', '出雲崎大祭', 'お引き上げ商工まつり', '七福の里まつり', '聖籠さくらんぼまつり', '樽ヶ橋河川公園まつり', 'キャンドルナイト', '月湯まつり(角兵衛地蔵尊祭)', '佐渡小木たらい舟・さざえ祭り', '粟島竹取物語 タケノコ採りツアー', 'しねり弁天たき地蔵', '苗場インデペンダンスボードウォークキャンプ', 'やびこホテルまつり', '三条クラフトフェアin槻の森'.

KIRIN

心に火を。

直火珈琲 FIRE

キリンビバレッジ株式会社 KIRINFIRE.com



のんだあとはいサイクル

キリンビバレッジのドリンクプレゼント

新潟DC期間中に、DC開催地域を目的地とするぎゅぶまたは旅行商品等をJRの主な駅のみどりの窓口または主な旅行会社で購入するともらえる引換券つきの専用乗車券袋を、「引換店」表示のあるNEWDAYS店舗に持っていき、引換券1枚につき、「ファイア挽きたて微糖」(185g缶)、「午後の紅茶 ストレートティー」(500ml ペットボトル)いずれか1本と交換できます。

引換箇所●引換券つきの専用乗車券袋に記載の箇所 引換期間●平成26年6月30日(月)まで

※乗車券袋は数に限りがあります。なくなり次第終了となります。 ※JR東日本エリアでは「びゅうプラザ」「提携販売センター」等で旅行商品等を購入した方のみ対象となります。

「オール新潟」の食・物産・魅力が満載!! 入場無料

うまい新潟
再発見!!

新潟うまさぎっしり博 2014

NIIGATA
UMASA
GISSHIRI
★HAKU

日時 4/12(土)・13(日) 会場 朱鷺メッセ 新潟コンベンションセンター
(新潟市中央区万代島) 1F 展示ホール
10時~17時

イベント限定メニュー満載のフードコーナーをはじめ、
伝統の技や物産などを集めた物販・PRコーナーや特産
品が当たる大抽選会などステージイベントも開催。
春の新潟を満喫できる2日間です!



※写真は昨年のメニューです。



首都圏からの
お得な旅行商品があります。詳しくはHPへ [うま博](#) [検索](#)

新潟県のご当地キャラと一緒に写真を撮ろう!

NIIGATA キャラカメラ



ダウンロード
無料

新潟県内で活躍するご当地
キャラと一緒に写真が撮れる
スマートフォンカメラアプリ。
お気に入りのキャラを
選んで一緒に撮影が
できます。



(アプリはApp Store (iPhone)、
Google play (Android) から
インストールできます。)

訪れた場所で
表示されるキャラ
が変わります

~新潟のご当地キャラを集めよう!~

うまさぎっしり新潟スタンプラリー

期間 3/15(土) → 6/30(月)

県内の観光関連施設のお得になるクーポンと、抽選で素敵な
賞品が当たるスタンプラリーで、春の新潟を楽しもう!!
スマートフォンでの参加も可能!

詳しくは、県内の主要な駅やサー
ビスエリア、道の駅などに置いて
ある(ラリーブック)を手に入れる
か、専用ホームページでチェック!

発行 「うまさぎっしり新潟」観光推進協議会 (事務局: 公益社団法人 新潟県観光協会)

〒950-8570 新潟市中央区新光町4-1 TEL.025-283-1188 FAX.025-283-4345

E-mail uruoi@niigata-kankou.or.jp URL <http://www.niigata-kankou.or.jp/>